

Centro Municipal de La Albatalla

✉ Carril de las Escuelas, s/n
30009 La Albatalla (Murcia)
☎ Teléfono 968 280 853 | Fax 968 281 437
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.laalbatalla@ayto-murcia.es



Taller de bolillos. Perfeccionamiento

Recuperación del bolillo como artesanía tradicional y su aplicación en la actualidad.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos en el manejo de bolillos.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Victoria Marín Torrecillas

Taller de teatro-musicales

Interpretación y montaje de obras teatrales del género musical.

Destinatarios: mayores de 16 años. No es necesario conocimientos previos.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Cruz Jaén Cebrián

Taller de artesanía del esparto

Recuperar la artesanía tradicional y elaborar objetos con esparto.

Destinatarios: mayores de 16 años. No es necesario conocimientos previos.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Impartido por: Eva M^a Gil Cantó

Taller de pintura. Técnicas mixtas

Nivel medio, para personas iniciadas en dibujo y pintura.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Impartido por: Elisa Rubio Ortuño

Taller de Informática e Internet

Está destinado a personas que buscan una aproximación a la informática y manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller del curso anterior.

Nº de plazas: 7

Horario: martes de 11 a 12.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 8 de abril de 2014

Impartido por: María Luján Ortega

Taller de iniciación a la Informática e Internet

Está destinado a personas que buscan una aproximación, por primera vez, a la informática y manejo de la Red.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 7

Horario: jueves de 17.30 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 10 de abril de 2014

Impartido por: María Luján Ortega

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de restauración de muebles

Técnicas básicas de restauración de madera y pequeños muebles.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 5 de febrero de 2014

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Raquel zafra Martínez

Taller de bisutería y joyería artística

Elaboración de complementos de bisutería y joyería con diferentes materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 10 de abril de 2014

Impartido por: M^a Isabel Hernández Ruiz

OTRAS ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Semana Cultural Navideña.
- Montaje e inauguración del belén del Centro Cultural.
- Teatro infantil.
- Fiesta de carnaval: chirigotas
- Celebración Día de la Mujer: teatro.
- Semana Cultural fin de curso.
- Exposiciones de: esparto, bolillo, pintura.
- Producción y representación de Teatro-musicales.
- III Jornadas de Cultural Popular y Tradicional.
- III Concurso de Cocina Huertana.
- Semana Cultural Infantil: actividades culturales y lúdicas para niños.
- Encuentro de cuadrillas.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Educación de Adultos. Septiembre de 2013 a de junio de 2014.
- Taller de teatro. Centro de La Mujer de La Albatálía.
- Asociación de Amigos del Baile de La Albatálía.
- Música Tradicional en la Navidad. Grupo Folclórico Aljuffá.

Centro Cultural de La Alberca

✉ Camino de Salabosque, 202
30150 La Alberca (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 846 850

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.laalberca@ayto-murcia.es



ARTES PLÁSTICAS

Pintura avanzada A

Taller en el que se trabajaran distintas técnicas pictóricas y trabajo en torno a la obra del artista Ramón Gaya y el fondo de pintores murcianos del Museo de Bellas Artes de Murcia (Mubam).

Destinatarios: alumnos del curso anterior y mayores de 16 años que posean destrezas adecuadas al nivel del taller.

Nº de plazas: 18

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 14 de mayo de 2014

Impartido por: Ana Martínez García

Iniciación al dibujo y la pintura

Curso para adquirir las destrezas básicas para trasladar las ideas al papel, lienzo y otros soportes a través de técnicas pictóricas básicas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 18

Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: lunes 13 de enero de 2014

Finalización: lunes 26 de mayo de 2014

Impartido por: Ana Martínez García

Pintura avanzada B

Taller en el que se trabajaran distintas técnicas pictóricas y trabajo en torno a la obra del artista Ramón Gaya y el fondo de pintores murcianos del Museo de Bellas Artes de Murcia (Mubam).

Destinatarios: alumnos del curso anterior y mayores de 16 años que posean destrezas adecuadas al nivel del taller.

Nº de plazas: 18

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves 15 de mayo de 2014

Impartido por: Ana Belmonte García

Creatividad, expresión artística y reciclaje

Taller orientado a desarrollar la creatividad que llevamos dentro a través de diversas técnicas artísticas, utilizando para ello objetos de la vida cotidiana a los cuales les cualificamos con otras funciones.

Destinatarios: interesados en el mundo de la creación y el arte a través de ejercicios creativos, interpretados a partir de técnicas plásticas.

Con conocimientos previos básicos de técnicas artísticas. Mayores de 16 años.

Nº de plazas: 18

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Ana Martínez García

ARTES ESCÉNICAS

Teatro

Técnicas teatrales y montaje escénico.

Destinatarios: asistentes al curso pasado que sigan interesados en el taller y plazas disponibles para interesados en el mundo de la interpretación. Mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 26 de mayo de 2014

Impartido por: Sergio Alarcón Ruiz

ARTESANÍAS

Esparto

Curso para trabajar el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 24 de marzo de 2014

Impartido por: Eva M^a Gil Cantó

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Pirograbado

Consiste en dibujar a través del fuego en diferentes soportes: papel, cuero, madera. Sirve para decorar útiles de uso cotidiano, realizar retratos, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves de 27 de marzo de 2014

Impartido por: M^a José Gil Cantó

Bolillo. Todos los niveles

Taller de artesanía de encaje con bolillos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 15.30 a 18 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 12 de mayo de 2014

Impartido por: por determinar

Bordado. Todos los niveles

Taller para preservar la artesanía del bordado en diferentes soportes y aplicando diversas técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 15.30 a 18 h

Inicio: viernes 25 de octubre de 2013

Finalización: viernes 16 de mayo de 2014

Impartido por: por determinar

Artesanía del belén.**Construcción de complementos**

Realización de complementos del Belén.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la artesanía belenista y que hayan realizado el Taller del portal.

Nº de plazas: 18

Horario: martes y jueves de 20 a 22 h

Inicio: martes 12 de noviembre de 2013

Finalización: jueves 21 de noviembre de 2013

Impartido por: Agrupación Belenista José de Nazareth

Colabora: junta Municipal de La Alberca

FORMACIÓN**Escritura creativa y creación literaria**

Taller para ofrecer las pautas básicas para la escritura en sus diferentes variantes: poesía, narrativa, relato corto. Etc.

Destinatarios: apasionados por el mundo literario, mayores de 16 años, con ganas de aprender a expresarse a través de la escritura.

Nº de plazas: 18

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 14 de mayo de 2014

Impartido por: Héctor Castilla Jiménez

Informática básica A

Curso básico de introducción al manejo del ordenador e introducción a la navegación por Internet. Correo electrónico, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin formación básica en esta destreza.

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 10 a 12

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 16 de diciembre de 2013

Impartido por: María Luján Ortega

Informática básica B

Curso básico de introducción al manejo del ordenador e introducción a la navegación por Internet. Correo electrónico, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años sin formación básica en esta destreza.

Nº de plazas: 8

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: martes 14 de enero de 2014

Finalización: martes 11 de marzo de 2014

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

Ofimática e Internet para iniciados

Curso para conocer un poco más las utilidades del ordenador y de Internet.

Destinatarios: para personas con conocimientos básicos, de mayores de 16 años.

Nº de plazas: 8

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 18 de diciembre de 2013

Impartido por: María Luján Ortega

Ofimática en la nube. Google docs/Drive

Curso para conocer un poco más las utilidades del ordenador y de Internet. Correo y documentos compartidos.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos básicos, usuarios de Internet.

Nº de plazas: 8

Horario: martes y jueves de 16.30 a 19.30 h

Inicio: martes 3 de diciembre de 2013

Finalización: jueves 12 de diciembre de 2013

Impartido por: por determinar

Un paseo por el arte

Seminario de Historia del Arte; desde el Arte del Renacimiento hasta el Posmodernismo. Al final del seminario se realizará alguna salida del interés para el grupo.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados por el mundo del arte en general.

Nº de plazas: 25

Horario: martes alternos de 17 a 18.30 h

Inicio: martes 29 de octubre de 2013

Finalización: martes 29 de abril de 2014

Impartido por: Cecilia Esteban Albert

Los patrimonios de la Región de Murcia

Vamos a conocer los patrimonios de la Región de Murcia desde el Castillo de Santa Catalina, la Catedral de Murcia, la Muralla de Murcia, los Castillos de Murcia, etc. a través de charlas. Con posibilidad de salidas a parajes cercanos.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados por la cultura y patrimonio de Murcia.

Nº de plazas: 30

Horario: martes alternos de 17 a 18.30 h.

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 27 de mayo de 2014

Impartido por: Francisco Ruipérez

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Ritmos latinos nivel iniciación.

Solo parejas

Iniciación al Baile a través de los ritmos latinos.
Destinatarios: mayores de 16 años que no hayan asistido nunca a cursos de bailes y tengan ganas de pasar un rato agradable a través del ritmo de la música.

Observaciones: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 27 de enero de 2014

Impartido por: Miguel Hurtado Burillo

Ritmos latinos nivel intermedio.

Sólo parejas

Bailes a ritmo de salsa, chá-chá-chá, cumbia.
Destinatarios: personas que ya asistido en alguna ocasión a cursos de baile y tienen destrezas básicas.

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Observaciones: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Horario: miércoles de 20.30 a 22 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 26 de marzo de 2014

Impartido por: Miguel Hurtado Burillo

Bailes de salón y ritmos latinos.

Nivel avanzado. Solo parejas

Taller de baile de nivel avanzado; tanto bailes tipificados como bailes de salón (pasodoble, vals, tango) como ritmos latinos.

Destinatarios: mayores de 16 años ya iniciados y con expectativas de grandes progresos en el baile de parejas.

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Observaciones: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Inicio: lunes 3 de febrero de 2014

Finalización: lunes 26 de mayo de 2014

Impartido por: Miguel Hurtado Burillo

VIDA SANA

Gimnasia de mantenimiento. Mañanas

Ejercicio corporal dirigido a hombres y mujeres que necesiten y deseen mantener su cuerpo en forma sin estridencias.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9.30 a 10.30 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: jueves 15 de mayo de 2014

Impartido por: Patricia Giménez Carreño

Trabajo corporal integral

Actividad dirigida a recuperar la armonía y el equilibrio de nuestro cuerpo sin maltratarlo.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 18

Horario: jueves de 20.15 a 21.45 h

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves 15 de mayo de 2014

Impartido por: Sergio Fernández López

IMPORTANTE

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - * Bailes (solo se puede asistir a un nivel acorde con la destreza y conocimientos del participante).
 - * Pintura en los distintos grupos.
 - * Informática básica en los grupos A y B.
 - * Gimnasia de mantenimiento y Trabajo corporal
- Aquellas personas que no especifiquen el turno serán asignadas al que tenga plazas disponibles.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Colaboración con colegios en Semanas Culturales.
- Actividades de fin de curso: exposiciones, representación de teatro. Salidas culturales.
- Día del Libro.
- Conciertos didácticos.
- Escuela de Verano.

ENTIDADES, ASOCIACIONES Y COLECTIVOS (POR ORDEN ALFABÉTICO)

- Asociación de Consumo y Amas de Casa de La Alberca.
 - Tai-chi (martes y jueves tarde, miércoles y viernes mañana).
 - Danza Infantil (martes y jueves tarde).
 - Gimnasia de mantenimiento (lunes, miércoles y viernes tarde).
- Asociación Musical de La Alberca.
 - Cursos individuales y colectivos de iniciación y perfeccionamiento musical en la formación musical (de lunes a viernes).
 - Información: www.musicalberk.org
- Asociación de Yoga de La Alberca.
 - Yoga para adultos de lunes a jueves por la tarde a partir de las 19 h
- Centro de la Mujer Hipatía.
 - Cursos de promoción de la mujer.
 - Pilates.
- Asociación de Vecinos de La Alberca.
- Asociación de Amigos de la Pintura de La Alberca.
 - Curso de acuarela para adultos.
 - Curso de pintura para niños.

Centro Cultural de La Arboleja

✉ Carril de los Pepines, s/n
30009 La Arboleja (Murcia)
☎ Teléfono 968 280 936

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laarboleja@ayto-murcia.es



Pintura

Pintura al aire libre, acuarela, óleo y acrílico

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran adquirir conocimientos básicos de pintura y profundizar en ellos a lo largo del curso.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Yolanda Zaida Jiménez Perona

Importante: los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de restauración de pequeños muebles

Restauración total (limpieza, desinfección, acabados, estucados, tintes y barnices).

Restauración parcial.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Karim Benamar

Importante: los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de corte y confección

Aprender a realizar arreglos, composturas, patronaje y confección

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Isabel López Miñano

Importante: los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de bordado tradicional

Bordado del traje huertano y bordado tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de octubre de 2014

Impartido por: Encarnación Vivancos Ballester

Importante: los materiales son aportados por el participante. El monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Taller de inglés

Destinatarios: participantes del curso anterior y nuevos que superen la prueba de nivel.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Isabel María López Ortiz

Observaciones para la preinscripción: habrá una prueba de nivel a comienzos de curso.

Taller de teatro

Iniciación a las técnicas teatrales y montaje escénico.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Sergio Alarcón Ruiz

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades navideñas culturales y lúdicas: teatro, conciertos, pasacalles, etc. Con la colaboración de todos los colectivos de la pedanía.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora: teatro, conferencias, charlas, encuentros y otras actividades en torno al 8 de marzo.
- Celebración del Día del Libro: teatro, cuentacuentos, concurso de cuentos, fiesta literaria, velada literaria, recitales de poesía y otras actividades en torno al 23 de abril. En colaboración con distintos colectivos de la pedanía.
- Celebración del Día del Nieto y el Abuelo: teatro, juegos y diversión entre distintas generaciones. En colaboración con el Centro Social de mayores.
- Actividades culturales de fin de curso: exposiciones y muestras de los distintos talleres.
- Actividades de verano para niños.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

- Concejalía de Bienestar Social y Sanidad: pAI (proyecto de actividades con infancia), los martes y viernes en horario de tarde. Escuela de verano.- Centro de la Mujer: pilates, cursos de auxiliar de clínica, taller de cocina, taller de lectura, etc.

ENTIDADES COLABORADORAS

- Junta Municipal de La Arboleja.
- Centro de la Mujer de La Arboleja.
- Centro Social de mayores de La Arboleja.
- Peña Huertana El Salero.
- AMPA C.P. Arboleja.
- Colegio Público Arboleja.

Escuela Popular de Beniaján

✉ C/ Antonia Maymón, 8
30570 Beniaján (Murcia)
☎ Teléfono 968 823 250

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.beniajan@ayto-murcia.es



Taller: Conociendo mi localidad a través del desarrollo urbano y su arquitectura

Descripción: reconocer y estudiar en su contexto histórico los elementos que han dado origen a la localidad.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 18.30 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 26 de mayo de 2014

Impartido por: Gabriel Nicolás Vera

Seminario de habilidades sociales para adultos

Descripción: aprender a relacionarnos con personas del sexo opuesto, iniciar y mantener conversaciones, saber decir "no" sin sentirnos culpables, aceptar una crítica...

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 11.30 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Isabel Córdoba

Taller de canto coral

Descripción: actividad dirigida a hombres y mujeres que deseen aprender la técnica de canto coral.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19.30 a 21 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 27 de mayo de 2014

Impartido por: Natalia Cabrera Campos

Taller de introducción a la informática octubre-diciembre

Descripción: curso básico de introducción al manejo del ordenador e introducción a la navegación por internet. Correo electrónico, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 12

Horario: lunes, miércoles y viernes de 17 a 19 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: viernes 20 de diciembre de 2013

Impartido por: Wala de Beniaján

Taller de introducción a la informática enero-marzo

Descripción: curso básico de introducción al manejo del ordenador e introducción a la navegación por Internet. Correo electrónico, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Requisitos: no haber participado en el curso de introducción a la informática en el período octubre-diciembre.

Nº de plazas: 12

Horario: lunes, miércoles y viernes de 17 a 19 h

Inicio: miércoles 15 de enero de 2014

Finalización: viernes 7 de marzo de 2014

Impartido por: Wala de Beniaján

Taller de bordado y bolillo

Descripción: taller de artesanía del bordado en diferentes soportes y aplicando diversas técnicas. Taller de artesanía de encaje con bolillos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 27 de mayo de 2014

Impartido por: por determinar

Taller realizado en colaboración con la Asociación de Artesanas de Beniaján y realizado en el local cedido por el Centro Social de Mayores de Beniaján.

Taller de ofimática e Internet para iniciados

Descripción: curso para conocer un poco más las utilidades del ordenador y de internet.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos básicos.

Nº de plazas: 12

Horario: lunes, miércoles y viernes de 17 a 19 h

Inicio: lunes 10 de marzo de 2014

Finalización: viernes 30 de mayo de 2014

Impartido por: Wala de Beniaján

Taller de gimnasia de mantenimiento

Descripción: ejercicio corporal dirigido a hombres y mujeres que necesiten y deseen mantener su cuerpo en forma.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 9.30 a 10.30 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 27 de mayo de 2014

Impartido por: Miguel Hurtado Burillo

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de autoestima: “Descubre tu fuerza interior”

Descripción: actividad dirigida a hombres y mujeres que deseen y/o necesiten aprender la técnica para reforzar la autoestima.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18.30 a 20 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Carmen García Caballero

Recopilación y estudio de la Historia de Beniaján

Descripción: búsqueda de información, sistematización, estudio e interpretación de la historia de Beniaján.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18.30 a 20 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 28 de mayo de 2014

Impartido por: Aurora Lema Campillo

Taller de teatro

Descripción: técnicas teatrales y montaje escénico.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el mundo de la interpretación.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 28 de mayo de 2014

Impartido por: Javier González López

Taller de taichi

Descripción: actividad con práctica físico-espiritual, muy provechosa para la salud con técnicas de meditación.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 09.30 a 10.30 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 28 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Rosana del Pilar Orellana Salazar

Taller de yoga

Descripción: se trata de un sistema de posturas físicas cuyo propósito es lograr que el cuerpo esté apto para la meditación.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 28 de mayo de 2014

Impartido por: Juan de Dios García Ruiz

Taller de Pilates

Descripción: el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19 a 20 h.

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves 29 de mayo de 2014

Impartido por: Leonor Meseguer Barceló

Taller de encuadernación. Iniciación

Descripción: adquirir conocimientos y habilidades necesarias para realizar distintas técnicas de encuadernación artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Requisitos: no haber participado en otro taller de iniciación a la encuadernación realizado en los centros culturales.

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 17 a 20 h

Inicio: jueves 6 de marzo de 2014

Finalización: jueves 22 de mayo de 2014

Impartido por: Fernando Martínez Carrasco

IMPORTANTE

- La misma persona no podrá participar en el taller de informática octubre-diciembre y en el taller de informática de enero-marzo.
- Taller de Encuadernación (iniciación). No haber participado en otro taller de iniciación a la encuadernación realizado en los Centros Culturales.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el **Monitor** indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de carnaval.
- Muestras y exhibiciones.
- Charlas y conferencias.
- Encuentros de grupos vocales.
- Actividades de fin de curso.
- Exposiciones varias.
- Representación de teatro.
- Salidas culturales.
- Escuela de Verano.

ACTIVIDADES CONENTIDADES, ASOCIACIONES Y COLECTIVOS

- Junta Municipal de Beniaján.
- Aula de libre acceso de Beniaján (Wala).
- Auditorio de Centro de Artes Escénicas de Beniaján.
- Asociación Cultural Pro-caranvales de Beniaján.
- Asociación de Artesanas de Beniaján.
- Asociación Cultural Fotográfica de Beniaján.
- Ecomuseo Gastronómico de El Bojar.
- Centro Social de Mayores de Beniaján.
- Colaboración con colegios e instituto.
- Agrupación Musical de Beniaján.
- Centro de la Mujer 8 de Marzo Beniaján.
- Asociaciones de Padres y Madres de alumnos.
- CEPAIM.

Centro Municipal de Cañadas de San Pedro

✉ Avda. de Murcia, s/n
30164 Cañadas de San Pedro (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 309 776
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es



Inglés-español

Lugar de encuentro y de aprendizaje de ingleses y españoles, que permite a ambos grupos practicar una lengua extranjera con nativos del idioma. Se introduce el uso de recursos web para el aprendizaje de la lengua.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 11 a 13 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 13 de mayo de 2014

Impartido por: Isabel María López Ortiz

Taller de repostería oriental

Viajaremos por el Mediterráneo a través del sentido del gusto, descubriendo en el camino que los sabores son capaces de crear puentes entre lugares lejanos, de acercar culturas y de describir paisajes comunes.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19.30 h

Inicio: 14 de noviembre de 2013

Finalización: 12 de diciembre de 2013

Impartido por: Pedro García-Ordás, Tetería El Susurro del Agua

Porcelana fría

La porcelana fría es una pasta de gran blancura y suavidad, que se puede modelar de forma parecida a la plastilina, y que seca en frío, adquiriendo un acabado parecido a la cerámica. En este taller de manualidades dirigido a adultos usaremos dicho material para la elaboración de bisutería, piezas de decoración o lo que nuestra imaginación nos sugiera.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 26 de noviembre de 2013

Impartido por: Asociación Tejemaneje

Bailes latinos. Avanzado

Volvemos un año más a dar ritmo al cuerpo, practicando bachata, salsa, merengue y chachachá. Se realizarán pequeñas coreografías trabajando por parejas y en rueda, creando un clima de confianza.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 4 de febrero de 2014

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Alejandra Santos Sánchez
Observaciones para la inscripción: no es necesario venir por parejas, aunque el trabajo durante el taller se realizará de dos en dos.

Telecentro

Aula de ordenadores de libre acceso atendida por un monitor

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 6

Horario: martes y jueves de 16 a 20 h

Inicio: 3 de septiembre de 2013

Finalización: 26 de junio de 2014

IMPORTANTE

- En los talleres que requieran utilización de materiales, éstos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. [Repostería oriental]
- En el taller de Repostería oriental se elaborarán las pastas, pero serán horneadas por los participantes en sus domicilios.

OTRAS ACTIVIDADES

- Viajes culturales en la Región de Murcia.
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre mujeres y hombres.
- Actividades de promoción y animación a la lectura.
- Actividades de educación ambiental y para el conocimiento del patrimonio cultural y natural de la pedanía.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Municipal de El Carmen

✉ Alameda de Capuchinos, 32
30002 Murcia
☎ Teléfonos 968 265 419 y 968 348 004 | Fax 968 348 003
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elcarmen@ayto-murcia.es



Ecodiseño. Transformación y reciclaje de materiales en desuso: papel, cartón y textil

Mediante diferentes técnicas y diferentes tratamientos aprenderemos a transformar objetos y materiales que ya no usamos para darles una segunda vida. Crearemos piezas únicas de bisutería, complementos y decoración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Impartido por: Stefanie Harms

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 10 de diciembre de 2013

Historia del cine. De los orígenes a nuestros días

Te proponemos un viaje visual a la historia del cine: gánsters, cowboys, vampiros, astronautas, mosqueteros, hombres lobo, chicas de la cruz roja... incluso sirenas del Mississippi estarán entre nosotros cada miércoles por la tarde.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el cine.

Nº de plazas: 20

Impartido por: Manuel Durán Miralles

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 11 de diciembre de 2013

El bienestar a través de la salud

La de mayoría de las veces nuestro de mayor enemigo para llevar una vida plena somos nosotros mismos. En este curso vamos a reflexionar sobre cómo nos condiciona nuestra alimentación, nuestra forma de ser, nuestros hábitos, nuestros miedos....

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Impartido por: profesionales de la salud coordinados por Salvador Serrano

Horario: jueves de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2013

Finalización: 28 de noviembre de 2013

Trucos del escribir con Marisa López Soria

Conocer ciertos trucos requiere el arte y la habilidad que se adquiere solo con dedicación y en el desarrollo de un oficio para hacerlo mejor. Marisa López Soria comparte en este curso su experiencia para que el escribir te resulte más fácil y ameno.

Destinatarios: mayores de 16 años con inquietudes literarias

Nº de plazas: 20

Impartido por: Marisa López Soria

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 10 de diciembre de 2013

Iniciación a la fotografía digital

Con este taller los participantes aprenderán a usar de forma adecuada una cámara fotográfica digital. Se trata de aprender las bases de la fotografía digital y disfrutar de sus posibilidades.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en sacar el máximo rendimiento a la cámara digital

Nº de plazas: 20

Impartido por: Daniel Murcia Gambín

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 12 de diciembre de 2013

Taller de Navidad: empaquetado y decoración de regalos

Un taller de *packaging* para aprender las técnicas más originales de envolver los regalos para esta Navidad. Toma nota de las ideas para decorar tu regalo con todo detalle y hacerlo único.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Impartido por: Stefanie Harms

Horario: viernes de 17 a 20 h

Inicio: 13 de diciembre de 2013

Finalización: 20 de diciembre de 2013

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Sesiones musicales con The Beatles

En este taller investigaremos la música de este grupo histórico de Liverpool. Analizaremos sus discos más importantes y sus actuaciones más emblemáticas, comprendiendo y disfrutando de su obra.

Destinatarios: amantes de la música y seguidores de este grupo musical

Nº de plazas: 20

Impartido por: Emanuel Menta

Horario: lunes de 19 a 20.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 2 de diciembre de 2013

Canto coral

El objetivo fundamental es trabajar y formar voces en coro, perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos.

Destinatarios: mayores de 16 años con o sin conocimientos musicales.

Nº de plazas: 20

Impartido por: Laura Russín Ruiz

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

La risa nos cambia la vida. Taller de risoterapia

Cuando una persona ríe libera tensiones, mejora su estado de ánimo y se produce un enorme bienestar. En este taller conoceremos los beneficios de la risa a través de técnicas como la expresión corporal, el juego, ejercicios de respiración, relajación, juegos para reír en grupo...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Impartido por: M^a Carmen Traba Vallejo

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 2 de diciembre de 2013

Taller de dibujo e iniciación al color

Curso de iniciación al dibujo cuyo objetivo es enseñar y fomentar la expresión de los participantes utilizando el dibujo como instrumento para comunicar y disfrutar; introduciendo el color a través de diferentes ideas, técnicas, formatos y materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años, no es necesario tener conocimientos previos en dibujo o pintura

Nº de plazas: 20

Impartido por: M^a José Gimeno Arias

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Taller de técnicas pictóricas

Se experimentará con distintos y variados materiales y técnicas tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno. Se estimulará el desarrollo y avance de las investigaciones plásticas y del propio lenguaje.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 20

Impartido por: M^a José Gimeno Arias

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Taller de acuarela

El objetivo es dar a conocer los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando a través del bodegón y el paisaje, hasta llegar a conocer todos los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 20

Impartido por: Víctor Rosique López

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Cocina para principiantes

El objetivo de este curso es que los participantes pierdan el miedo a cocinar conociendo técnicas fundamentales, nuevas recetas y elaborando sencillos platos.

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran empezar a cocinar

Nº de plazas: 20

Impartido por: Adrián Ballester Cerezo

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 26 de noviembre de 2013

Iniciación a la cata de vinos

Para descubrir de manera sencilla y práctica los secretos de la cultura del vino, su metodología de cata así como las pautas a seguir en su selección, adquisición y conservación.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Impartido por: Lorena Serrano Miralles

Horario: jueves de 20 a 22 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 28 de noviembre de 2013

IMPORTANTE

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
Pintura en los distintos grupos.
Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y se coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Programa de Exposiciones Sala El Carmen de 2013/2014.
- Actividades en colaboración con la Asociación Literaria Renglones: tertulias literarias, encuentros con escritores, etc.
- Actividades de Navidad.
- Carnaval Barrio de El Carmen de 2014.
- X Encuentros Culturales.
- Fragmentos 7. Exposición de los talleres de Pintura.
- Participación en los Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales.
- Taller de bolillos de la Asociación de Encajeras Murcianas Amigas del Bolillo.
- Proyecto de Formación a familias inmigrantes, organizado por el Centro de Servicios Sociales Ciudad de Murcia.

Centro Municipal de Casillas

✉ C/ Miguel de Cervantes, 1
30007 Casillas (Murcia)
☎ Teléfono 968 301 828

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.casillas@ayto-murcia.es



Corte y confección

Si tienes conocimientos de patronaje y quieres aprender a crear prendas de vestir, en este curso aprenderás a elaborar prendas de ropa y a conocer las herramientas, materiales y los acabados que se requieren para su elaboración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Isabel López Miñano

Patchwork

Arte de unir telas de diferentes colores y tamaños, utilizando técnicas diferentes para llegar a formar distintos motivos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16.15 a 18.15 h

Octubre/diciembre: 24 de octubre de 2013 a 19 de diciembre de 2013

Marzo/mayo: 6 de marzo de 2014 a 22 de mayo de 2014

Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfiel

Observaciones para la preinscripción: tienen preferencia los participantes con trabajos pendientes del curso anterior.

Pintura. Óleo sobre lienzo

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19 h a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Elisa Rubio Ortuño

Taller de bisutería y abalorios

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: M^a Isabel Hernández Ruiz

Sevillanas paso a paso. 1ª y 2ª parte

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Octubre/diciembre: 23 de octubre de 2013 a 18 de diciembre de 2013 (1ª parte)

Marzo/mayo: 5 de marzo de 2014 a 21 de mayo de 2014 (2ª parte)

Impartido por: Raquel Reverte Balcells

Observaciones: octubre/diciembre: Iniciación, y Marzo/mayo: perfeccionamiento

Taller de Navidad

Música, artesanía y aguilandos.

Calendario festivo de Navidad, construcción de instrumentos de percusión (los platillos y la caña).

Destinatarios: público familiar

Nº de plazas: 15

Día: miércoles 20 de noviembre de 2013

Horario: 16.30 a 19.30 h

Impartido por: por determinar

Bailes latinos

Destinatarios: parejas mayores de 18 años con conocimientos de bailes latinos.

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: viernes de 22 a 23.30 h

Octubre/diciembre: 25 de octubre de 2013 a 20 de diciembre de 2013

Marzo/mayo: 7 de marzo de 2014 a 23 de mayo de 2014

Impartido por: Jesús Cano Sanz

Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Iniciación a las redes sociales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: de lunes a jueves de 16.30 a 19.30 h.

Fecha: del 28 al 31 de octubre de 2013

Impartido por: por determinar

Compras seguras a través de Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes a jueves de 16.30 a 19.30 h

Fecha: del 21 al 24 de octubre de 2013

Impartido por: por determinar

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de Navidad.
- Día del Libro.
- Charlas y conferencias.
- Visita a museos.
- Actividades fin de curso.
- Escuela de Verano.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Colaboración con el Centro de la Mujer María de Zayas.
- Colaboración con el Centro Social de mayores de Casillas.
- Colaboración con la Peña Huertana La Menta.
- Colaboración con el A.M.P.A. C.P. Juan de la Cierva.

Centro Cultural de Churra

✉ C/ Mayor, s/n
30110 Churra (Murcia)
☎ Teléfono 968 305 186

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.churra@ayto-murcia.es



Bordado

Recuperación del bordado tradicional artesanal en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de sábanas y toallas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 18

Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Observaciones: los materiales son aportados por los participantes

Impartido por: M^a Carmen Torralba García

Pilates. Grupo A

Gimnasia suave de mantenimiento y fortalecimiento muscular.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 20.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Observaciones para la preinscripción: Tendrán preferencias los participantes del curso anterior que no hayan abandonado la actividad. Solo se puede participar en un grupo

Aquellas personas que no especifiquen un grupo serán asignadas al que tenga plazas libres.

Impartido por: Silvia González Cuenca

Pilates. Grupo B

Gimnasia suave de mantenimiento y fortalecimiento muscular.

Destinatarios: mayores de 16 años No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 19 a 20.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Observaciones para la preinscripción: Tendrán preferencias los participantes del curso anterior que no hayan abandonado la actividad. Solo se puede participar en un grupo

Aquellas personas que no especifiquen un grupo serán asignadas al que tenga plazas libres

Impartido por: Silvia González Cuenca

Danzas del mundo. Grupo A

Bailes tradicionales de distintos países, realizados en grupo.

Destinatarios: mayores de 18 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Observaciones: solo se puede participar en un grupo

Aquellas personas que no especifiquen un grupo serán asignadas al que tenga plazas libres

Impartido por: por determinar

Danzas del mundo. Grupo B

Bailes tradicionales de distintos países, realizados en grupo.

Destinatarios: mayores de 18 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 29 de mayo de 2014

Observaciones para la preinscripción: solo se puede participar en un grupo.

Aquellas personas que no especifiquen un grupo serán asignadas al que tenga plazas libres

Impartido por: por determinar

Patchwork avanzados

Taller de costura de colchas y edredones, bolsos, manteles, etc. a base de trocitos de telas.

Destinatarios: mayores de 16 años. Se necesitan conocimientos previos de patchwork.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Observaciones para la preinscripción: tendrán preferencias los participantes del curso anterior que no hayan abandonado la actividad. Los materiales son aportados por los participantes

Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfield

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Técnicas corporales

Estiramientos musculares

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 16.30 a 18 h.

Inicio: 21 octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Observaciones para la preinscripción: tendrán preferencia los participantes del curso anterior que no hayan abandonado la actividad

Impartido por: Patricio López Peñalver

Feng shui

Arte chino de la ubicación-decoración para crear ambientes armónicos y saludables.

Destinatarios: mayores de 18 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 20

Inicio: 6 de noviembre de 2013

Finalización: 27 de noviembre de 2013

Impartido por: Laura del Valle Pacheco

Curso de desarrollo personal: introspección

Técnicas para el autoconocimiento

Destinatarios: mayores de 18 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 6 de febrero de 2014

Impartido por: Josefa González

Bisutería con material reciclado

Taller de manualidades con material reciclado

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20

Inicio: 5 de febrero de 2014

Finalización: 28 de mayo de 2014

Observaciones: Los materiales son aportados por los participantes

Impartido por: Antonio Jesús Campuzano Alcolea

Aula de acceso libre a Internet

Utilización del aula de informática para el acceso gratuito a Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 8

Horario: Tardes de 16 a 21 h

Observaciones para la preinscripción: se precisan conocimientos básicos del uso de un ordenador.

Importante: No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

DIFUSIÓN Y PRODUCCIÓN CULTURAL

- Semana Cultural: Exposición de los talleres de Patchwork, Bordado y Bisutería con material reciclado, así como muestra de Pilates, Técnicas corporales y Danzas del mundo.

Centro Cultural de Cobatillas

✉ C/ Escuelas
30163 Cobatillas (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 860 481

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.cobatillas@ayto-murcia.es



Taller de gimnasia de mantenimiento

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes y jueves de 9.30 a 10.30 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Sergio Fernández López

Taller de manualidades

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 16 a 18 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 19 de mayo de 2014
Impartido por: Carmen Cantero Mompeán

Taller de bordado de indumentaria popular

Bordado de indumentaria tradicional huertana.
Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 20
Horario: miércoles de 17 a 19 h
Inicio: 23 de octubre de 2013
Finalización: 21 de mayo de 2014
Impartido por: M^a Carmen Torralba García

Taller de pintura en seda

Iniciación a la pintura en seda.
Materiales aportados por los participantes.
Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16.30 a 18 h
Inicio: 24 de octubre de 2013
Finalización: 19 de diciembre de 2013
Impartido por: por determinar
Observaciones: los materiales serán aportados por los participantes

Taller de pintura en seda II

Iniciación y avance a los ya iniciados en pintura en seda.
Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16.30 a 18 h
Inicio: 6 de marzo de 2014
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: por determinar
Observaciones: los materiales serán aportados por los participantes.

Taller de montaje de belenes

Aprender a montar un belén de grandes dimensiones durante el montaje del belén de la pedanía de Cobatillas.
Destinatarios: mayores de 18 años.
Nº de plazas: 15
Horario: 17 a 20 h todos los días, excepto sábado y domingo
Inicio: 28 de noviembre de 2013
Finalización: 5 de diciembre de 2013
Impartido por: Juan M. Piñero Marín
Observaciones: los materiales serán aportados por la Junta Municipal de Cobatillas.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Escuela de cine.
- Actividades de Navidad.
- Cuenta cuentos infantil.
- Teatro infantil.
- Colaboraciones con el Colegio Virgen de la Vega.
- Actividades en torno al Día del Libro.
- Actividades de fin de curso.
- Montaje del belén de la pedanía.
- Escuela de Verano.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Municipal de Corvera

✉ C/ La Libertad, 6
30153 Corvera (Murcia)
☎ Teléfono 968 380 203 | Fax 968 380 486
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.corvera@ayto-murcia.es



Aerobic

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 30
Horario: martes de 20 a 21 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 27 de mayo de 2014
Impartido por: Cristina Martínez Martínez

Bailes de salón

Destinatarios: mayores de 16 años. Varios niveles.
Nº de plazas: 30
Horario: martes de 21 a 22 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 27 de mayo de 2014
Impartido por: Cristina Martínez Martínez

Pintura creativa

Trabajaremos distintas técnicas pictóricas. Varios niveles.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 17 a 18.30 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 26 de mayo de 2014
Impartido por: Patricia Gómez Carrasco

Pintura infantil

Destinatarios: niños y niñas de 8 a 12 años.
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 16 a 17 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 16 de diciembre de 2013
Impartido por: Patricia Gómez Carrasco

Canto coral

Destinatarios: niños y jóvenes de 8 a 12 años
Nº de plazas: 30
Horario: martes de 16.30 a 18 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 17 de diciembre de 2013
Impartido por: Natalia Cabrera Campos

Teatro

Puesta en escena de una obra de teatro
Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 20.30 a 22.30 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 26 de mayo de 2014
Impartido por: Vicente Morales Núñez

Taller infantil clown

Destinatarios: niños y niñas de 8 a 12 años.
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 16 a 18 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 16 de diciembre de 2013
Impartido por: Asociación Ayeklauwn

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural de Los Dolores

✉ C/ Maestro Andrés Azorín García, 3
30011 Los Dolores (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 259 323

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.losdolores@ayto-murcia.es



Baile de Salón de parejas

Nivel iniciación y medio

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 (Grupo I), 20 (Grupo II)

Horario: lunes de 20 a 21 h (Grupo I)

21 a 22 h (Grupo II)

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: José Miguel Hurtado López

Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Solo se podrá asistir a un grupo acorde con la destreza y conocimientos del participante.

Iniciación al dibujo y la pintura

1er trimestre: técnicas mixtas (uso de dos o más técnicas artísticas como dibujo, acrílico, arena, papel...)

2º trimestre: retrato

3er trimestre: pintura de elementos de la naturaleza

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: M^a José Gimeno Arias

Pintura. Nivel medio

1er trimestre: retrato en pastel

2º trimestre: homenaje a Sorolla

3er trimestre: técnica libre

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Pilar Vaquero Ruiz

Observaciones: se requieren conocimientos previos de pintura

Danza del vientre

Nos moveremos con una danza sugerente y sensual

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 17.30 a 18.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Alejandra Santos Sánchez

Seminario de informática "Quítate el miedo a comprar en Internet"

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

Observaciones: es necesario tener conocimientos básicos de informática

Bisutería y abalorios

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Isabel Hernández Ruiz

Jóvenes pintores

Taller de creatividad e imaginación a través del dibujo y las distintas técnicas pictóricas.

Destinatarios: niños/as de 7 a 12 años

Nº de plazas: 24 (dos grupos)

Horario: viernes de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Artesanía del esparto

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 5 de marzo de 2014

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: M^a José Gil Cantó

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de arte “El patrimonio de la Región de Murcia”

Recorrido por las principales etapas históricas períodos artísticos y principales monumentos y lugares de nuestra Región.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: sesiones en el aula los lunes de 16.30 a 19.30 h.

Visitas guiadas a acordar con los participantes

Inicio: 25 de noviembre de 2013

Finalización: 17 de febrero de 2014

Impartido por: Maica Dengra Romero

Club de lectura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles a las 19 h

- 30 de octubre de 2013 presentación y entrega de libros

- 27 de noviembre de 2013

- 22 de enero de 2014

- 26 de febrero de 2014

- 9 de abril de 2014

- 21 de mayo de 2014

Coordinación: Ángel Salcedo

Reciclado de papel

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Marta Alonso Torrá

Creación literaria

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Héctor Castilla Jiménez

IMPORTANTE

Los materiales serán aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

OTRAS ACTIVIDADES

XI Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia

Encuentro con el teatro

Muestra de fin de curso

Escuelas de verano

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

Teatro en Navidad

Celebración del Día Internacional del Libro

Centro Cultural de El Esparragal

✉ Plaza José Velasco, s/n
30163 El Esparragal (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 850 652

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.elesparragal@ayto-murcia.es



Pintura creativa

Trabajaremos distintas técnicas pictóricas (estampado, claroscuro,...) y las aplicaremos con creatividad a la pintura. Visitaremos exposiciones de distintos artistas y tendremos alguna experiencia con pintores

Destinatarios: interesados de mayores de 16 años con conocimientos en la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 13 de mayo de 2014

Impartido por: Yolanda Zaida Jiménez Perona

Taller de archivo y documentación

Marcaremos el punto de partida para la creación de un archivo documental de personas ilustres, costumbres y tradiciones de nuestra pedanía. Se comenzará con la documentación del Maestro José Velasco, estudiándola y clasificándola, y aprenderemos conservar y archivar las colecciones personales propias.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Tomás García Martínez

Guitarra joven

Iniciaremos a los jóvenes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias

Destinatarios: interesados de 8 a 16 años

No es necesario tener conocimientos previos

sobre la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 18 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 12 de mayo de 2014

Impartido por: Antonio López Galián

Guitarra adultos

Iniciaremos a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias

Destinatarios: interesados de mayores de 16 años

No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 12 de mayo de 2014

Impartido por: Antonio López Galián

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad y sintiéndonos orgullosos del mismo.

Destinatarios: interesados de mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 12 de mayo de 2014

Impartido por: Natalia Cabrera Campos

Taller de informática para novatos

Perderemos el miedo "al ordenador" y conoceremos las posibilidades que ofrece la tecnología.

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos sobre la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Bordado tradicional

Enseñaremos las técnicas necesarias para el dominio de distintos tipo de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestrino,...) así como bordaremos las distintas prendas del traje regional, haciendo de cada una de ellas un trabajo único y exclusivo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 15 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Carmen Torralba García

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de informática e Internet

Conoceremos las posibilidades que ofrecen las tecnologías de la información y facilitaremos su uso.

Destinatarios: mayores de 16 años con un nivel básico sobre la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 6 de marzo de 2014

Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Taller de informática: "El blog como herramienta profesional"

Conoceremos cuáles son las funciones de un blog, creando uno, utilizando la plataforma Blogger o WordPress y añadiendo un diseño propio y adaptado a nuestras necesidades.

Destinatarios: mayores de 16 años con nivel medio sobre la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 13 de marzo de 2014

Finalización: 15 de mayo de 2014

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

Club de lectura adultos

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar "la tertulia" o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Libros elegidos:

- *Lo bello y lo triste*, de Yasunari Kawabata
- *Canon Inverso*, de Paolo Maurensig
- *En brazos de una mujer madura*, de Stephen

Vizinczey

- *Matar a un ruiseñor*, de Harper Lee

- *El día antes de la felicidad*, de Erri de Luca

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio y presentación: 31 de octubre de 2013

Fecha de las tertulias literarias:

28 de noviembre de 2013

16 de enero de 2014

27 de febrero de 2014

3 de abril de 2014

22 de mayo de 2014

Coordinación: Ángel Salcedo

Club de lectura juvenil

Está formado por un grupo de jóvenes que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar "la tertulia" o lectura colectiva.

Destinatarios: jóvenes de 12 a 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 18:30 a 20 h

Inicio y presentación: 25 de octubre

Fecha de las tertulias literarias:

13 de diciembre de 2013

31 de enero de 2014

7 de marzo de 2014

9 de mayo de 2014

Coordinación: Ángel Salcedo

Pequeños lectores

Está formado por un grupo de niños que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar el comentario y algunos juegos en torno al libro leído.

Destinatarios: niños de 7 a 11 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 17 a 18:30 h

Inicio y presentación: 25 de octubre

Fecha de las tertulias literarias:

13 de diciembre de 2013

31 de enero de 2014

7 de marzo de 2014

9 de mayo de 2014

Coordinación: Ángel Salcedo

Paseos culturales por la ciudad

Visitaremos la ciudad con otro aire, conoceremos qué albergan y muestran sus principales museos y realizaremos las rutas temáticas que nos ayudaran a caminar por su historia.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Visitas a Museos

- Museo de la Ciudad (6 de noviembre de 2013)

- Museo Arqueológico (4 de diciembre de 2013)

- Museo San Juan de Dios (5 de febrero de 2014)

- Museo Salzillo (6 de marzo de 2014)

- Museo Santa Clara (5 de marzo de 2014)

- Museo Bellas Artes (30 de abril de 2014)

Rutas temáticas

- Murcia en el Al Andalus: murallas, mezquitas y adarves (20 de noviembre)

- Gótico y renacimiento en Murcia (22 de enero de 2014)

- Murcia ciudad Barroca y capital de Salzillo (19 de febrero)

- Arquitectura modernista y ecléctica (26 de marzo)

- La catedral y su entorno (14 de mayo)

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 6 de noviembre de 2013

Finalización: 14 de mayo de 2014

Guía: Mayca Denigra (Aldaba)

OTRAS ACTIVIDADES

- XI Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (Talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música tradicional en la Navidad, Exposiciones...)
- Actividades de Navidad (música, cuenta cuentos, cabalgata de reyes,...)
- X Encuentro de Grupos Vocales
- Exposiciones y muestras fin de curso
- Conciertos de música
- Escuela de Verano
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas...

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Carnaval
- Semana Cultural de los Mayores
- Navidad (Reyes magos)
- Halloween
- Día de la Mujer
- Encuentro de Bandas de Música
- Semana de la ciencia
- Colaboración en la Semana de Animación a la Lectura y Semanas Culturales de los Colegios Públicos
- Actividades realizadas en colaboración con el Centro Cultural la Ceña: Yoga, Pintura, Bailes, Semana Cultural.

Centro Cultural y Social de Espinardo

✉ C/ Enrique Tierno Galván, 2
30100 Espinardo (Murcia)
☎ Teléfono 968 835 312

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.espinardo@ayto-murcia.es



Técnicas posturales para cuidar la espalda y relajación

Ejercicios destinados a reducir la tensión muscular, liberar la respiración y lograr un movimiento más libre, ágil y correcto.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes y miércoles de 18.30 a 19.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Patricio López Peñalver.

Observaciones para la preinscripción: es necesario poder realizar ejercicios en el suelo.

Iniciación a la fotografía

Curso básico de fotografía destinado a conocer el uso y las posibilidades que ofrece la cámara de fotos digital.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos previos de fotografía.

Horario: martes de 19 a 21 h

Nº de plazas: 15

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 25 de marzo de 2014

Impartido por: Pilar Morales Núñez

Observaciones para la preinscripción: cada participante deberá traer al curso su cámara fotográfica.

Baile individual para singles

Curso destinado a quienes desean aprender a bailar distintos ritmos sueltos, para los que no es preciso tener pareja de baile ni conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Miguel Hurtado Burillo

Baile en pareja. Nivel avanzado

Consolidación de diferentes bailes en parejas ya formadas y sin miedo a un escenario.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de baile. Tendrán preferencia quienes participaron con continuidad durante el curso 2012-2013 en este taller en el Centro Cultural y Social de Espinardo

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: martes y jueves de 21 a 22 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Miguel Hurtado Burillo

Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Dibujo y pintura. Nivel iniciación

Curso básico de iniciación al dibujo artístico y pintura, destinado a la adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades básicas necesarias para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos de dibujo y pintura.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Técnicas pictóricas. El autorretrato

Taller de pintura destinado a representar la autoimagen interna en el lienzo partiendo de la introspección.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de dibujo y pintura.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 29 de enero de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Observaciones para la preinscripción: es necesario tener conocimientos previos de dibujo y pintura.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Restauración de muebles

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 10 de abril de 2014

Impartido por: Karim Benamar

Observaciones para la preinscripción:

taller básico en el que no es preciso tener conocimientos previos.

Taller de fotografía. Esbozo del retrato

Bases teóricas y prácticas que fundamentan el retrato fotográfico, elementos técnicos, iluminación, cámara, elementos emocionales, composición...

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos previos de fotografía. Tendrán preferencia las personas que hayan realizado el curso de iniciación a la fotografía en este Centro Cultural.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 4 de noviembre de 2013

Finalización: 27 de enero de 2014

Impartido por: Frédéric Volkringer

Observaciones para la preinscripción: para la realización del seminario es imprescindible que cada participante disponga de cámara fotográfica propia.

Encuadernación. Nivel iniciación

Taller destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para realizar encuadernaciones artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 17 a 20 h

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 20 de marzo de 2014

Impartido por: Fernando Martínez Carrasco

Observaciones para la preinscripción: tendrán preferencia las personas que no hayan realizado la actividad con anterioridad.

Encuadernación. Nivel perfeccionamiento

Taller destinado a la profundización de conocimientos y habilidades relacionadas con la encuadernación artesanal.

Destinatarios: personas que estén iniciadas en la encuadernación artesanal y deseen seguir perfeccionando esta técnica.

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 17 a 20 h

Inicio: 13 de enero de 2014

Finalización: 17 de marzo de 2014

Impartido por: Fernando Martínez Carrasco

Observaciones para la preinscripción: tendrán preferencia quienes finalizaron ediciones anteriores del taller de iniciación a la encuadernación en este Centro Cultural.

Pintura decorativa sobre diversos materiales

Taller destinado al aprendizaje de conocimientos y habilidades sobre las técnicas pictóricas que se pueden aplicar sobre madera, cristal, tela, plástico, piedra...

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 14 de enero de 2014

Finalización: 6 de mayo de 2014

Impartido por: Antonio Jesús Campuzano Alcolea

Encuadernación. Nivel avanzado

Taller destinado a la consolidación de conocimientos y habilidades relacionadas con la encuadernación artesanal y su generalización a la elaboración de objetos: carpetas, portalápices.... con los materiales de encuadernación.

Destinatarios: personas que dominan la técnica de la encuadernación artesanal y deseen aplicarla a la elaboración de objetos.

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 17 a 20 h

Inicio: 14 de enero de 2014

Finalización: 18 de marzo de 2014

Impartido por: Fernando Martínez Carrasco

Observaciones para la preinscripción: tendrán preferencia quienes finalizaron ediciones anteriores del taller de perfeccionamiento en encuadernación en este Centro Cultural.

Técnicas pictóricas. La acuarela

Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para realizar trabajos pictóricos en acuarela.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de dibujo.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 5 de febrero de 2014

Finalización: 14 de mayo de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Observaciones para la preinscripción: es necesario tener conocimientos previos de dibujo.

IMPORTANTE

- Los materiales son aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- ACTIVIDADES NAVIDEÑAS con las asociaciones de Espinardo y los grupos formativos del Centro Cultural.
- VIII CICLO DE MÚSICA EN NAVIDAD en colaboración con la Junta Municipal de Espinardo.
- VIII CONCURSO DE CARTELES DE CARNAVAL en colaboración con la Junta Municipal de Espinardo
- SEMANA DE LA MUJER en colaboración con el Centro de la Mujer de Espinardo.
- Celebración del DÍA DEL TEATRO en colaboración con los grupos de teatro “Las Nardas”, “Recreative”, “La Algarabía” y “Duedes”.
- “UNA NOCHE DE CUENTOS” Y OTRAS ACTIVIDADES. 23 de abril, celebración del Día del Libro.
- ENCUENTROS CON AUTORES DE MURCIA y alumnos/as de E.S.O. y bachillerato en colaboración con el I.E.S. “José Planes” de Espinardo.
- Actividades FIN DE CURSO de los grupos formativos del Centro Cultural con exposiciones y demostraciones de las destrezas y técnicas adquiridas.
- CICLO DE TEATRO de grupos de Espinardo.
- Programa de la SALA DE EXPOSICIONES del Centro Cultural.
- TERTULIAS LITERARIAS mensuales de la Asociación Cultural Recreative

ACTIVIDADES EN COLABORACION

ASOCIACIÓN CULTURAL GRUPO DE TEATRO RECREATIVE

Taller de teatro Recreative

Breve descripción: taller de técnicas teatrales aplicadas al montaje y puesta en escena de una obra teatral.

Destinatarios: Grupo de teatro “Recreative” y mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 3 de junio de 2014

Impartido por: Pepa Vázquez Díaz

Observaciones para la preinscripción: no es preciso tener conocimientos previos. La participación en el taller supone la integración en el grupo de teatro Recreative.

CENTRO DE LA MUJER DE ESPINARDO

Taller de teatro Las Nardas

Breve descripción: taller de técnicas teatrales aplicadas al montaje y puesta en escena de una obra teatral.

Destinatarios: participantes del Taller de Teatro “Las Nardas” del Centro de la Mujer de Espinardo y mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 29 de mayo de 2014

Impartido por: Vicente Morales Núñez

Observaciones para la preinscripción: no es preciso tener conocimientos previos. La participación en el taller supone la integración en el taller de teatro Las Nardas del Centro de la Mujer de Espinardo.

ASOCIACIÓN CORAL POLIFÓNICA DE ESPINARDO

Canto coral

Breve descripción: taller de técnica vocal aplicada al canto coral. Ensayos, montaje y desarrollo de, al menos, dos conciertos al lo largo del curso.

Destinatarios: componentes de la Coral Polifónica de Espinardo y mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18.15 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Mihaela y Marinela Gabor

Observaciones para la preinscripción: no es preciso tener conocimientos previos. Es necesario un compromiso de constancia y disciplina. La participación en el taller supone la integración en la Coral Polifónica de Espinardo.

COMISIÓN DE FIESTAS DE ESPINARDO

Taller de papel maché

Breve descripción: taller destinado a la adquisición de la técnica del papel maché para la construcción de objetos.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 18 a 20 h

Inicio: 20 de mayo de 2014

Finalización: 19 de junio de 2014

Impartido por: Bárbara Maldonado Ruiz

Observaciones para la preinscripción: no es preciso tener conocimientos previos. El resultado final es la construcción de la falla que se quemará la noche de San Juan.

ASOCIACIÓN SOCIO FAMILIAR Y CULTURAL ALFATEGO DE ESPINARDO

Seminario. Un paseo por la historia del arte I

Breve descripción: diferenciar e identificar los distintos estilos artísticos a través de un recorrido por la historia del arte en Murcia, en España y en el Mundo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: un viernes al mes de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 6 de junio de 2014

Impartido por: Cecilia Esteban Albert

Observaciones para la preinscripción: programa:

25 de octubre de 2013: Conferencia inaugural. *Sobredosis de belleza (la leyenda de la Vera Cruz).*

29 de noviembre de 2013: *Arte griego*

13 de diciembre de 2013: *El arte griego en el mundo*

31 de enero de 2014: *Arte romano*

28 de febrero de 2014: *El arte romano en el mundo*

28 de marzo de 2014: *Arte bizantino*

09 de mayo de 2014: *El arte bizantino en el mundo*

06 de junio de 2014: Conferencia de clausura. *La seducción del mármol.*

EN EL CENTRO CULTURAL Y SOCIAL DE ESPINARDO

TAMBIEN REALIZAN ACTIVIDADES PROPIAS:

- Centro de la Mujer de Espinardo
- Centro Social de Mayores de Espinardo
- Asociación Cultural Grupo de Teatro Recreativo
- Coordinadora de Barrios de Espinardo
- Coral Polifónica de Espinardo
- Centro de Educación de las Personas Adultas de Puente Tocinos
- Grupo de Teatro La Algarabía
- Aula ocupacional del I.E.S. José Planes
- Proyecto Urban. Iniciativa Urbana Espíritu Santo

Wala: aula de informática de libre acceso
En el Centro Cultural de Espinardo hay un aula de informática de libre acceso, atendida por un monitor, que ofrece los siguientes servicios:

- Conexión a Internet.
- Trabajar con los programas de Office.
- Cursos formativos programados periódicamente.
- Tecnología Wifi, por lo que los usuarios pueden utilizar su portátil.
- Módulos y examen para la obtención del carné de internauta (ECDL).
- Certificación de Microsoft MOS.
- Horario: de lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 21 horas
- Plazas: 15 puestos informáticos.
- Para más información, consultar en el Centro Cultural o visitar la página www.murcia.es/ala/walas

COLABORA

Junta Municipal de Espinardo.

Centro Cultural de Los Garres

✉ C/ Primavera, s/n
30158 Los Garres (Murcia)
☎ Teléfono 968 824 161

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losgarres@ayto-murcia.es



Baile de salón

Destinatarios: solo parejas.

Nº de plazas: 20 plazas (10 parejas)

Horario: martes de 20 a 22.

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 20 de mayo de 2014

Impartido por: Magdalena Morales Pérez

Observaciones a tener en cuenta para la inscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Baile infantil de 6 a 9 años

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas.

Destinatarios: nacidos entre los años 2004 y 2007, ambos inclusive.

Nº de plazas: 20.

Horario: jueves de 17 a 18.

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves 22 de mayo de 2014

Impartido por: Marina Cardín Coello

Observaciones para la preinscripción: hay que presentar fotocopia del Libro de Familia

Baile infantil de 10 a 12 años

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas.

Destinatarios: nacidos entre los años 2001 y 2003, ambos inclusive.

Nº de plazas: 20.

Horario: jueves de 18 a 19.

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves 22 de mayo de 2014

Impartido por: Marina Cardín Coello

Observaciones para la preinscripción: hay que presentar fotocopia del Libro de Familia

Bordado

Con el bordado en general, damos un sello personal al adornar cualquier prenda de vestir o en los objetos de la casa.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: lunes de 18.30 a 20.30.

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 19 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Carmen Torralba García

Cata de vinos

Conceptos básicos.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: martes de 20 a 22.

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 10 de diciembre de 2013

Impartido por: Lorena Serrano Miralles

Disfraces

Preparación de prendas para el Carnaval.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: lunes de 09: 15 a 11: 15.

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 17 de febrero de 2014

Impartido por: M^a Isabel López Miñano

Pintura adultos

Adquirir una base de dibujo y conocer las diversas técnicas pictóricas.

Desarrollar criterios propios sobre estética y sobre arte. Desarrollar la capacidad de creación y expresión. Dibujar y pintar correctamente con la aplicación de las técnicas y los métodos adecuados, desde los más tradicionales como el óleo o la acuarela, hasta los más modernos como la encáustica o el acrílico. Conocer la evolución del arte y la pintura a lo largo de la historia.

- Lápiz de grafito - Carboncillo - Carbón vegetal

- Acuarela

- Pastel - Acrílico - Tintas

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 19.30 a 21.30.

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves 22 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Pilar Vaquero Ruiz

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Pintura infantil de 6 a 9 años

A través de la pintura los niños descubren un mundo lleno de colores, formas, trazos e imaginación, simbolizan sentimientos y experiencias, desarrollan las capacidades creativas y mejoran la atención a través de ejercicios conducidos para iniciarse en el dibujo, la pintura y técnicas pictóricas. Aumentan la autoestima y adquiere seguridad y confianza.

Destinatarios: Nacidos entre los años 2004 y 2007, ambos inclusive.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 17 a 18.

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 21 de mayo de 2014

Impartido por: Noemí García Pérez

Observaciones para la preinscripción:
acompañar fotocopia del libro de familia.

Pintura infantil de 10 a 12 años

A través de la pintura los niños descubren un mundo lleno de colores, formas, trazos e imaginación, simbolizan sentimientos y experiencias, desarrollan las capacidades creativas y mejoran la atención a través de ejercicios conducidos para iniciarse en el dibujo, la pintura y técnicas pictóricas. Aumentan la autoestima y adquiere seguridad y confianza.

Destinatarios: Nacidos entre los años 2001 y 2003, ambos inclusive.

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 18 a 19.

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 21 de mayo de 2014

Impartido por: Noemí García Pérez

Observaciones para la preinscripción:
acompañar fotocopia del libro de familia.

Relajación y masajes

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 12 plazas

Horario: lunes de 19 a 21.

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 19 de mayo de 2014

Impartido por: Fe María Crespo Conesa

Centro Municipal de Gea y Truyols

✉ Avda. del Mediterráneo, 15
30590 Gea y Truyols (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 370 500

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.geaytruyols@ayto-murcia.es



Taller de Gimnasia de mantenimiento

El taller está dividido en dos grupos en función de la edad y elasticidad de los participantes. Con el se pretende tonificar y mantener el cuerpo en buena forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10 personas por grupo

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Lugar de realización: Centro Cultural

Impartido por: Cristina Martínez Martínez

Taller de Informática Básica

El taller está dividido en dos grupos en función de los conocimientos y necesidades de los participantes. El objetivo del curso es conseguir que los participantes adquieran las destrezas básicas para la utilización del ordenador

Destinatarios: mayores de 15 años

Nº de plazas: 14

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Lugar de realización: Centro Cultural

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y

ENTIDADES

- Programa de Actividades de Navidad. Navidad 2013/2014.
- Actividades conmemorativas Día de la Mujer, mes de marzo.
- Actividades conmemorativas Día del Libro, mes de abril.
- Fiestas de Verano.

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta de Municipal
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- Comisiones de Fiestas

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
- Horario:
de 9.30 a 14.30 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural de Guadalupe

✉ Avda. de la Libertad, s/n
30107 Guadalupe (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 305 887

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.guadalupe@ayto-murcia.es



Pintura

Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

Retrato en pastel

Monográfico sobre Joaquín Sorolla

Técnica mixta

Se requieren conocimientos de pintura que serán valorados por el/la monitor/a.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de pintura.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Pilar Vaquero Ruiz

Teatro

Aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de escenografía y montaje escénico.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia quienes hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Cruz Jaén Cebrián

Corte y confección

Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

Arreglos y composturas

Reciclaje de prendas usadas

Patronaje y confección

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Isabel López Miñano

Guitarra I

Técnicas básicas de guitarra. No se requieren conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 19.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Antonio López Galián

Guitarra II

Técnicas avanzadas de guitarra. Se requieren conocimientos previos que serán valorados por el monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia quienes hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles y viernes de 19.30 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: Antonio López Galián

Canto coral

Nociones básicas musicales, colocación de la voz e interpretación de piezas corales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Laura Russin Gil

Creación literaria

Técnicas básicas de escritura en distintos géneros literarios.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 14 de enero de 2014

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Héctor Castilla Jiménez

Seminario de belenismo

Técnicas para la elaboración de piezas ornamentales para belenes: portal, pozo, casita... Cada participante tendrá que aportar 10 € en concepto de materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes a viernes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 25 de noviembre de 2013

Finalización: 29 de noviembre de 2013

Impartido por: Peña Sociocultural La Pava (encargada de la realización de los belenes monumentales expuestos cada año en el Palacio Episcopal y en la Iglesia de San Juan de Dios).

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de bisutería básica

Técnicas básicas de bisutería con rocalla y piezas Swarovski. Aprende a crear tus anillos, pulseras, colgantes... Cada participante tendrá que aportar 10 € en concepto de materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes a viernes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2013

Finalización: 15 de noviembre de 2013

Impartido por: Encarnación Febrero

Seminario de decoración de tartas navideñas con fondant

Técnicas básicas de decoración de tartas y dulces navideños con pasta de azúcar o fondant para sorprender a sus familiares y amigos. Cada participante tendrá que aportar 10 € en concepto de materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes y miércoles de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 10 de diciembre de 2013

Finalización: 11 de diciembre de 2013

Impartido por: Verónica Potier

www.tartadecor.com

IMPORTANTE

- Los materiales son aportados por el participante excepto en los talleres en los que se especifique lo contrario. En algunos talleres, por su brevedad, el material será aportado por el/la monitor/a el primer día y se solicitará el pago de los mismos antes del comienzo del taller, condición necesaria para ser admitido definitivamente.
- Si durante el desarrollo de la actividad el/la monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimientos de un/una participante no es adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades, si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

Wala: aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Guadalupe hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:

- Conexión a Internet.
- Trabajar con los programas de Office.
- Cursos formativos programados periódicamente.
- Tecnología Wifi, por lo que los usuarios pueden utilizar su portátil.
- Módulos y examen para la obtención del carnet de internauta.

Para más información, consultar en el Centro Cultural o visitar la página www.murcia.es/ala/walas.

OTRAS ACTIVIDADES

- Celebración de Santa Cecilia: actividades musicales en colaboración con la banda municipal "Las Musas"
- Actividades navideñas culturales y lúdicas: teatro, conciertos, pasacalles, mercadillo navideño, fiestas de Nochevieja y Reyes, etc. Con la colaboración de todos los colectivos de la pedanía y la comisión de fiestas.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora: teatro, conferencias, charlas, encuentros y otras actividades en torno al 8 de marzo.
- Actividades de Semana Santa, en colaboración con la cofradía.
- Celebración del Día del Libro: teatro, cuentacuentos, concurso de cuentos, fiesta literaria, velada literaria, recitales de poesía y otras actividades en torno al 23 de abril. En colaboración con distintos colectivos de la pedanía y con la biblioteca.
- Actividades culturales de fin de curso: exposiciones y muestras de los distintos talleres.
- XIX Jornadas de Teatro de Guadalupe: los grupos de teatro de Guadalupe y algunos grupos invitados pondrán sobre el escenario sus montajes para hacernos pasar una semana inolvidable.
- Lupefolk: conciertos de música folk con grupos de nuestra región.
- Participación en las fiestas patronales.
- Actividades de verano para niños.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

- Concejalía de Educación: educación de adultos de lunes a viernes en horario de tarde. Preparación de los exámenes de graduado en ESO.
- Concejalía de Servicios Sociales: PAI (proyecto de actividades con infancia), los martes y jueves en horario de tarde.
- Centro de la Mujer: a lo largo del curso, el Centro de la Mujer desarrolla actividades físicas como aeróbic, estiramientos y relajación muscular, etc. También tendrán lugar otras actividades como cursos de auxiliar de clínica, taller de bordado y la celebración del tradicional Certamen Literario del Centro de la Mujer de Guadalupe.

ENTIDADES COLABORADORAS

- Junta Municipal de Guadalupe
- Centro de la Mujer de Guadalupe
- Centro Social de mayores de Guadalupe
- Peña Huertana El Cañal
- Banda Municipal Las Musas
- Cofradía Cristo del Consuelo
- AMPA C.P. Virgen de Guadalupe
- Colegio Público Virgen de Guadalupe
- Comisión de Fiestas

Centro Cultural de Javalí Nuevo

✉ Plaza de la Ermita, 11
30832 Javalí Nuevo (Murcia)
☎ Teléfono 968 804 712

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.javalinuevo@ayto-murcia.es



Bolillo

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 16.30 a 18.30 h
Inicio: 22 de octubre 2013
Finalización: 13 de mayo de 2014
Impartido por: Catalina Jiménez López

Pintura

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 16.30 a 18.30 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 12 de mayo de 2014
Impartido por: Isabel Martínez Tauste

Tratamiento y acabados de la madera

Distintas y diversas técnicas para el tratamiento, acabado y restauración de muebles de madera.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h
Inicio: 23 de octubre 13
Finalización: 14 de mayo de 2014
Impartido por: Karim Benamar

Patchwork

Nivel iniciación
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 19.30 a 21 h
Inicio: 10 de febrero de 2014
Finalización: 5 de mayo de 2014
Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfield

Yoga Kundalini

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes y jueves de 20.15 a 21.30 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 15 de mayo de 2014
Impartido por: Raquel Frutos Cárceles

IMPORTANTE

- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- Educación de adultos. Septiembre de 2013 a mayo de 2014.
- Semana Cultural del Centro Social de mayores. Octubre de 2013.
- Curso de gerontogimnasia. Octubre de 2013 a junio de 2014.
- Escuela de folklore de la Peña Huertana La Horqueta. Septiembre de 2013 a junio de 2014.
- Escuela de folklore de la Peña Huertana La Contraparada. Septiembre de 2013 a junio de 2014.
- Escuela de música: solfeo, piano y guitarra. Octubre de 2013 a junio de 2014.
- Aula permanente de educación ambiental. Enero a junio de 2014

- Cuentacuentos infantil.
- Programa de actividades Navidad de 2013.
- Semana de actividades del Día Internacional de la Mujer. Marzo de 2014
- Semana Santa de 2014.
- Celebración de Los Mayos de 2014.
- Programación de actividades fin de curso. Mayo de 2014.
- Escuela de Verano. Julio de 2014.
- Fiestas patronales. Julio de 2014.
- Curso de Bordado. Octubre de 2013 a mayo de 2014.

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta de Municipal de Javalí Nuevo
- Biblioteca Municipal de Javalí Nuevo
- Asociación Anagallis
- Asociación de Amigos de la Música y la Danza
- Campana de Auroros Virgen del Rosario
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- Grupo de Teatro Java
- Grupo de Coros y Danzas Virgen de la Antigua. Peña Huertana La Contraparada
- Agrupación Folklórica y Cultural Rincón del Azud. Peña Huertana La Horqueta
- AMPA C.E.I.P. Contraparada
- AMPA C.E.I.P. Río Segura
- Centro de enseñanza infantil y primaria Contraparada
- Centro de enseñanza infantil y primaria Río Segura
- Consejería de Educación. Programa de Educación Permanente de Adultos

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural de Javalí Viejo

✉ C/ Aperadores, 2
30381 Javalí Viejo (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 891 350

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.javaliviejo@ayto-murcia.es



Patchwork

Taller de costura de colchas y edredones, bolsos, manteles, etc. a base de trocitos de telas.

Destinatarios: mayores de 16 años. Se necesitan conocimientos básicos de costura a máquina.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Observaciones para la preinscripción: tendrán preferencias los participantes del curso anterior que no hayan abandonado la actividad. Los materiales son aportados por los participantes.

Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfield

Danzas del mundo

Bailes tradicionales de distintos países, realizados en grupo.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Impartido por: Luisa Aguayo Jiménez

Bordado

Recuperación del bordado tradicional y artesanal en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de sábanas y toallas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Observaciones para la preinscripción: los materiales son aportados por los participantes

Impartido por: Ascensión Pérez Sánchez

Rondalla

Taller de música folklórica tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Tomás García Martínez

Bisutería con material reciclado

Taller de manualidades con material reciclado

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 18 Diciembre de 2013

Observaciones para la preinscripción: los materiales son aportados por los participantes

Impartido por: Antonio Jesús Campuzano Alcolea

Feng shui

Arte chino de la ubicación /decoración para crear ambientes armónicos y saludables.

Destinatarios: mayores de 16 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2013

Finalización: 28 de noviembre de 2013

Impartido por: Laura del Valle Pacheco

Curso de desarrollo personal: introspección

Técnicas para el autoconocimiento.

Destinatarios: mayores de 18 años. No se necesitan conocimientos previos.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 18 a 20 h

Inicio: 15 de enero de 2014

Finalización: 5 de febrero de 2014

Impartido por: Josefa González

Cosmética natural

Elaboración de productos de belleza con materiales naturales.

Destinatarios: mayores de 18 años. No se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 18 a 20 h

Inicio: 6 Marzo de 2014

Finalización: 29 de mayo de 2014

Observaciones: los materiales son aportados por los participantes

Impartido por: M^a Luisa de Haro Vioque

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Canto coral

Destinatarios: mayores de 16 años.

Conocimiento de canto coral

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 21 a 23 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 29 de mayo de 2014

Impartido por: Javier Heredia Montoya

Aula de acceso libre a Internet

Utilización del aula de informática para el acceso gratuito a Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 8

Horario: Tardes de 16 a 21 h

Observaciones: se precisan conocimientos básicos del uso de un ordenador.

OTRAS ACTIVIDADES: ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACION CULTURAL FONTES DE JAVALI VIEJO

Gimnasia de mantenimiento

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles (mañanas).

Inicio: por determinar

Finalización: por determinar

Organiza: asociación Cultural Fontes

Danza infantil

Destinatarios: Niños hasta 14 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles (tardes).

Inicio: por determinar

Finalización: por determinar

Organiza: asociación Cultural Fontes

Estiramientos musculares

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves (tardes).

Inicio: por determinar

Finalización: por determinar

Organiza: asociación Cultural Fontes

IMPORTANTE

No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

DIFUSIÓN Y PRODUCCIÓN CULTURAL

- Semana Cultural: Exposición de los talleres de patchwork, bordado y bisutería, Audición de Rondalla y Certamen de Habaneras y muestra de Danzas del mundo.

Centro Cultural de Jerónimo y Avileses

✉ C/ El Molino, 6
30592 Jerónimo y Avileses (Murcia)
☎ Teléfono 968 370 552 | Fax 968 370 501
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es



Teatro

El grupo Alegría Mediterránea abre una nueva temporada de formación teatral. Las puertas al mágico mundo del teatro están abiertas a quien quiera experimentar y crecer con esta disciplina artística y creativa, contando con la experiencia acumulada por sus integrantes durante 10 años de actividad.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 29 de octubre de 2013

Finalización: 13 de mayo de 2014

Impartido por: Francisco Javier González López

Taller de repostería oriental

Viajaremos por el Mediterráneo a través del sentido del gusto, descubriendo en el camino que los sabores son capaces de crear puentes entre lugares lejanos, de acercar culturas y de describir paisajes comunes.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18.30 h

Inicio: 30 de octubre de 2013

Finalización: 27 de noviembre de 2013

Impartido por: Pedro García-Ordás - Tetería El Susurro del Agua

Seminario de autorreparación de bicis

Disfrutaremos más de nuestra bicicleta con unos cuantos consejos básicos sobre su mecánica y cómo adaptarla a nuestras necesidades: arreglar un pinchazo, ajustar los frenos, la cadena y los cambios, adecuarla a nuestra altura... Ven, con bici o sin bici, ¡pero ven!

Destinatarios: mayores de 11 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19.30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2013

Finalización: 21 de noviembre de 2013

Impartido por: Asociación Murcia en Bici

Observaciones para la inscripción: para los participantes menores de 16 años será necesario acreditar la edad aportando libro de familia, DNI o NIE.

Juguetes de la naturaleza

Estamos rodeados de árboles, plantas, animales..., en definitiva, rodeados de vida. Todo es cuestión de aprender a observar... ¿Sabías que debajo de una sencilla hoja puede aparecer todo un mundo lleno de sorpresas? Taller de manualidades y reciclaje para niñ@s.

Destinatarios: niños y niñas entre 6 y 12 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 18.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Asociación Tejemaneje

Observaciones sobre las fechas de realización: la actividad se llevará a cabo durante 6 sesiones que se realizarán los siguientes días: 24 y 31 de octubre, 28 de noviembre, y 5, 12 y 19 de diciembre de 2013.

Observaciones para la inscripción: será necesario acreditar la edad aportando libro de familia, DNI o NIE.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

¡Que viene Carnaval!

El Carnaval se asoma por el horizonte, pero todavía tenemos tiempo de ventaja. Taller de manualidades y dramatización improvisada. Con materiales reciclados y ropa en desuso, pintura de cara y marionetas sencillas los participantes podrán meterse durante un rato en la piel de los personajes que elijan.

Destinatarios: Niños y niñas entre 6 y 12 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 27 de febrero de 2014

Impartido por: Marta Alonso Torra

Observaciones para la inscripción: será necesario acreditar la edad de los participantes aportando libro de familia, DNI o NIE.

Masaje hindú

Taller práctico con el que nos iniciaremos en técnicas de masaje orientado a la relajación y adquiriremos algunos conocimientos básicos sobre los beneficios que puede aportarnos en el día a día.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 27 de febrero de 2014

Impartido por: Laura Navarro Pina

Observaciones para la inscripción: no es necesario venir por parejas, aunque el trabajo durante el taller se realizará de dos en dos.

Seminario de Técnicas de Relajación

Aunque a veces no lo parezca, conseguir alejar de nuestra mente las preocupaciones durante un rato también tiene su técnica. La respiración, la postura, los pensamientos guiados y ciertos ejercicios en movimiento nos pueden ayudar a comprobarlo. Ven y date un respiro...

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 6 de marzo de 2014

Finalización: 10 de abril de 2014

Impartido por: M^a Rosana del Pilar Orellana Salazar

Aula de Estudio - WALA (Aula de Libre Acceso a Internet)

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet. Dispone de impresora de uso limitado. Las condiciones y normas de uso se pueden consultar en la propia aula.

Destinatarios: público en general. Tendrán prioridad de uso los estudiantes de la localidad y los participantes en los cursos de informática organizados por el Centro Cultural.

Nº de plazas: 7 ordenadores

Horario: de lunes a jueves de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 30 de septiembre de 2013

Finalización: 26 de junio de 2014

IMPORTANTE

- En los talleres que requieran utilización de materiales, éstos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. [Repostería Oriental y Masaje Hindú]
- En el taller de Repostería Oriental se elaborarán las pastas, pero serán horneadas por los participantes en sus domicilios.

OTRAS ACTIVIDADES

- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre mujeres y hombres.
- Actividades de promoción y animación a la lectura.
- Actividades de educación ambiental y para el conocimiento del patrimonio cultural y natural de la pedanía.

Centro Cultural de Llano de Brujas

✉ C/ González Valentín, 10
30161 Llano de Brujas (Murcia)
☎ Teléfono 968 812 911 | Fax: 968 303 099

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.llanodebrujas@ayto-murcia.es



Gimnasia

Pondremos nuestro cuerpo en forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 10 a 11 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 14 de mayo de 2014

Impartido por: Sergio Fernández López

Yoga

Calentamiento, asanas meditación y relajación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 20.30 a 21.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 15 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Esperanza Navarro Ramón

Danza Infantil

Aprenderemos diferentes coreografías y las técnicas necesarias para ejecutarlas a la perfección

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 40 (dos grupos)

Horario: lunes y miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 25 de junio de 2014

Impartido por: Guillermo Navarro Lorca

Observaciones: presentar fotocopia del libro de familia que acredite el nacimiento del niño.

Bordado

Bordado con cintas, vainicas, indumentaria regional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 16 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Carmen Torralba García

Seminario de informática “Aprende a ser el Rey de Internet”

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

Observaciones: poseer conocimientos básicos de informática

Risoterapia

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 30 de octubre de 2013

Finalización: 27 de noviembre de 2013

Impartido por: M^a Carmen Traba Vallejo

Seminario de orientación, cartografía básica y fundamentos del GPS

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: sesiones en el aula los lunes de 20 a 22 h. Salida al Valle-Carrascoy de 9 a 14 h, con mapa y brújula, sábado a acordar con los participantes.

Inicio: 13 de enero de 2014

Finalización: 10 de febrero de 2014

Impartido por: Víctor Serrano

Artesanía del esparto

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 10 de diciembre de 2013

Impartido por: M^a José Gil Cantó

Club de lectura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles a las 19 h

30 de octubre de 2013 presentación y entrega de libros

27 de noviembre de 2013

22 de enero de 2014

26 de febrero de 2014

9 de abril de 2014

21 de mayo de 2014

Coordinado por: Ángel Salcedo

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

IMPORTANTE

Los materiales serán aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

OTRAS ACTIVIDADES

- XI Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia.
- Desfiles del Taller de Danza Infantil en Carnavales y en Las Fiestas Patronales (S. Pedro).
- Encuentro con el teatro.
- Muestra de fin de curso.
- Escuelas de Verano.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Certamen de Poesía organizado por la Asociación Cultural Poeta Sánchez Bautista.
- Teatro en Navidad.
- Celebración del día internacional del libro. Semana cultural organizada por la Asociación Cultural Nuevo Mundo.

Centro Municipal de Lobosillo

✉ C/ Miguel Ángel Blanco, s/n
30331 Lobosillo (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 878 007

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.lobosillo@ayto-murcia.es



Taller de encaje de tul (alta costura)

Mantillas huertanas, granadinas, abanicos, picardías, etc. . .

Dirigido a personas que quieren desarrollar proyectos propios y necesitan asesoramiento en la confección.

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 15.

Horario: miércoles de 16 a 17 h

1º Período: 23 de octubre de 2013 al 18 de diciembre de 2013.

2º Período: 5 de marzo de 2014 al 21 de mayo de 2014.

Impartido por: Ascensión Pérez Sánchez
De nueva programación

Aeróbic

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación y la orientación espacial a través de procesos coreográficos (distintos estilos musicales: disco, salsa, funky, hip-hop, etc.)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles por la mañana de 9.30 a 10.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013.

Finalización: 14 de mayo de 2014.

Impartido por: Cristina Martínez Martínez

Taller de bordado

Dirigido a quienes quieran aprender las distintas técnicas del bordado para poder aplicarlas a diferentes áreas textiles tanto en alta costura, diseños urbanos como accesorios y carteras portándoles detalles al diseño y su delicada terminación artesanal.

Si no sabes nada sobre el bordado, podrás iniciarte en este mundo junto con las participantes de cursos anteriores.

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 15.

Horario: miércoles de 17 a 18 h

1º Período: 23 de octubre de 2013 al 18 de diciembre de 2013.

2º Período: 5 de marzo de 2014 al 21 de mayo de 2014.

Impartido por: Ascensión Pérez Sánchez

Mantenimiento físico

Los ejercicios de mantenimiento comprenden una serie de movimientos sencillos en los que se utilizan las principales articulaciones del cuerpo como son: la cabeza, la columna vertebral, los brazos y las piernas para disminuir los dolores articulares, los musculares, aumentando su elasticidad y previniendo contracturas y mejorando su recuperación ante el esfuerzo.

Destinatarios: mayores de 40 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles por la mañana de 10.30 a 11.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013.

Finalización: 14 de mayo de 2014.

Impartido por: Cristina Martínez Martínez

Taller de iniciación a la informática III

Redes Sociales, creación de blog, etc. . .

Destinatarios: participantes del curso anterior de Iniciación a la informática II

Nº de plazas: 7

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013.

Finalización: 21 de mayo de 2014.

Observaciones:

Podrán asistir aquellos interesados que tengan ordenadores portátiles, hasta completar el aforo. (Máximo 7 participantes más)

Impartido por: Sergio Alemán Sabater

Recuperación de la memoria fotográfica de Lobosillo

Analizaremos y comentaremos todas y cada una de las fotografías aportadas por los participantes y las incorporaremos a un archivo fotográfico.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 18 h

1º Período: 21 de octubre de 2013 al 16 de diciembre de 2013.

2º Período: 3 de febrero de 2014 al 19 de mayo de 2014.

Impartido por: Aurora Lema Campillo

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de informática: búsqueda de empleo a través de Internet

Interesados en aprender a realizar su CV, adentrarse en buscadores Web de empleo, inscribirse en ofertas laborales, y en manejar el correo electrónico.

Destinatarios: desempleados

Nº de plazas: 7

Horario:

Jueves de 17 a 18.30 h (Grupo 1)

Jueves de 18.30 a 20 h (Grupo 2)

Inicio: 24 de octubre de 2014.

Finalización: 19 de diciembre de 2014.

Observaciones:

Podrán asistir interesados que tengan ordenadores portátiles, hasta completar el aforo

Impartido por: Sergio Alemán Sabater

De nueva programación

Taller de teatro para adultos y jóvenes

Destinado a gente que quiere hacer teatro por placer y divertirse. Aficionados al teatro que quieren vivir el proceso y la experiencia de sentirse actrices/actores alguna vez en su vida.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

1º Período: 24 de octubre de 2013 al 19 de diciembre de 2013.

2º Período: 6 de febrero de 2014 al 22 de mayo de 2014.

Observaciones:

1. Para facilitar el trabajo del grupo, se podría modificar el día y el horario.

2. Este taller trata de recuperar y de poner de nuevo en marcha el Teatro de Lobosillo.

Impartido por: Mª Cruz Jaén Cebrián

De nueva programación

IMPORTANTE

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
- Taller de iniciación a la informática III y seminario de Informática.
- Aquellas personas que no especifiquen el turno serán asignadas al que tenga plazas disponibles.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.

OTRAS ACTIVIDADES

- WALA: aula de informática de libre acceso. En el Centro Cultural de Lobosillo hay un aula de informática de libre acceso que ofrece conexión a Internet. Para más información consultar en el Centro Cultural o visitar la página: www.murcia.es/ala/walas

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Semana Cultural de Navidad de 2013.
- Semana Cultural de Fin de Curso de 2014.
- Semana Cultural del Centro Social de los Mayores.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- Escuela de Verano de 2014.
- Actividades del CEA Infante.
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores.
- Actividades del C.P. y AMPA Enrique Tierno Galván.

ORGANIZAN Y COLABORAN

- Junta Municipal de Lobosillo.
- Concejalía de Bienestar Social y de Igualdad (PAI).
- Centro de la Mujer de Lobosillo.
- Asociación de Amas de Casa de Lobosillo.
- AMPA C.P. Enrique Tierno Galván.
- C.P. Enrique Tierno Galván.
- Comisión de Fiestas de Lobosillo.
- Centro de los Mayores de Lobosillo.
- Asociación de Amigos de las Artes Escénicas de Lobosillo.

Centro Municipal de Los Martínez del Puerto

✉ Ctra. de los Ruices, 1
30156 Los Martínez del Puerto (Murcia)
☎ Teléfono 968 383 075 | Fax 968 383 219

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losmartinezdelpuerto@ayto-murcia.es



Taller bordados

Taller de continuación, el se imparten diferentes técnicas en función del punto de costura utilizado (punto de cruz, vainicas, cadenetas, palestrina, bordado de parma...).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Lugar de realización: Centro de la Mujer de Los Martínez del Puerto

Impartido por: Encarnación Vivancos Ballester

Taller de bisutería con material reciclado

Crea tus propios diseños de broches, pendientes, colgantes... con material reciclado.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 10 de diciembre de 2013

Lugar de realización: Centro Municipal de Los Martínez del Puerto

Impartido por: Marta Alonso Torra

Construye tu marioneta

El objetivo del taller es fomentar la destreza manual y creativa mediante la construcción y manejo de la marioneta

Destinatarios: Estudiantes de Educación Primaria

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Lugar de realización: Centro Municipal de Los Martínez del Puerto

Impartido por: Carmen Navarro, Teatro de Carmen

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

Aula Abierta de Informática: los martes y jueves por la tarde, asistida por un monitor para orientar a los usuarios sobre las dudas que puedan surgir.

- Programa de Actividades de Navidad. Navidad de 2013/2014

- Actividades de Carnaval

- Actividades Día de la Mujer

- Actividades Día del Libro

- Fiestas patronales

- XIII Certamen de Pintura al Aire Libre

- Escuela de Verano. Julio de 2014

- Fiestas de Verano

- Ludoteca. Julio de 2014

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta de Municipal

- Centro de la Mujer

- Centro Social de Mayores

- AMPA Colegio Público Virgen de las Maravillas

- Asociación Cultural "El Castillo"

- Comisiones de Fiestas

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 9.30 a 14.30 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural de Monteagudo

✉ Avda. Príncipe de Asturias, 44
30160 Monteagudo (Murcia)
☎ Teléfono 968 851 836 | Fax 968 852 114
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.monteagudo@ayto-murcia.es



Taller de ritmo latinos.

Nivel de iniciación en el comienzo y medio en la finalización

SALSA: pasos sueltos. Pasos en pareja, realización de figuras y ruedas.

BACHATA: pasos sueltos y figuras en pareja.

CHA-CHA-CHA: pasos sueltos y figuras en pareja.

Destinatarios: mayores de 16 años que quieren aprender ritmos latinos y progresar a lo largo del curso.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20.30 a 22 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Alejandra Santos Sánchez

Taller de yoga. Nivel de iniciación

Adquirir conciencia e iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación y las posturas básicas.

Destinatarios: adultos que se inician en el aprendizaje del yoga básico o que tienen alguna dificultad para realizar el taller de yoga avanzado.

Nº de plazas: 35

Horario: martes de 19 a 20 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Encarna Balsalobre Serrano

Observaciones para la preinscripción: los participantes en este taller no podrán realizar el Taller de yoga nivel avanzado

Yoga. Nivel avanzado

Profundizar en el aprendizaje de cursos anteriores y en la realización de posturas avanzadas.

Destinatarios: mayores de 16 años con un nivel avanzado de yoga.

Nº de plazas: 35

Horario: martes de 20 a 21 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Encarna Balsalobre Serrano

Observaciones para la preinscripción: los participantes en este taller no podrán realizar el Taller de yoga nivel de iniciación.

Taller de realización de encaje de bolillo

Aprendizaje de la técnica de bolillos y realización de encajes.

Destinatarios: mayores de 16 años que quieren aprender a hacer encaje de bolillo.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18.30 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Concepción Cánovas Sotomayor

Taller de bordado. Nivel avanzado

Realización de bordados de traje de huertana. Bordados artesanos realizados en hilo y trabajos en macramé y lagartera.

Destinatarios: mayores de 16 años que tienen un nivel adquirido en cursos anteriores en técnicas de bordado.

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 18.30 a 20.30

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Carmen Torralba García

Observaciones para la preinscripción: tener un nivel alto de bordado adquirido en cursos anteriores.

Taller de sevillanas I. Nivel medio

Continuación con las técnicas de sevillanas aprendidas en cursos anteriores (parejas, círculo, grupos de tres y cuatro)

Destinatarios: mayores de 16 años con un nivel medio

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 19.45 a 20.45 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Anunciación Santos Laceras

Observaciones para la preinscripción: quienes realicen este taller no podrán realizar el Taller de sevillanas nivel avanzado.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Sevillanas. Nivel avanzado

Afianzamiento de las técnicas e introducción de: abanicos, mantones de manila, castañuelas y sevillanas boleras.

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran adquirir un nivel avanzado

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 20.45 a 21.45 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Anunciación Santos Laceras

Observaciones para la preinscripción: quienes realicen este taller no podrán realizar el Taller de sevillanas nivel medio.

Taller de creación del archivo de Monteagudo y de aprendizaje de creación de archivos personales

Aprender a construir un archivo personal a través de la realización del archivo de Monteagudo.

Documentar los datos que existen sobre la Historia de Monteagudo.

Destinatarios: adultos que dispongan de información o quieran ayudar a recuperar la información de la historia local, mientras aprenden a construir su propio archivo personal

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 16 de diciembre de 2013.

Impartido por: Tomás García Martínez

Compras seguras a través de Internet

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 14

Horario: lunes de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 30 de septiembre de 2013

Finalización: 3 de octubre de 2013

Impartido por: por determinar

Ofimática en la nube. Google Docs/Drive

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 14

Horario: lunes de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 11 de noviembre de 2013

Finalización: 14 de noviembre de 2013

Impartido por: por determinar

Iniciación a las redes sociales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 14

Horario: lunes de 16.30 a 19.30 h

Inicio: 16 de diciembre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: por determinar

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

Semana cultural navideña

Actuaciones de:

- Coral Ntra. Sra. de La Antigua para el Centro Cultural y para el Belén Municipal.

- Peña Huertana "El Candil".

- Banda de Tambores y Cornetas

- Mayorettes.

Carnaval

- Desfile de carnaval.

- Fiesta de carnaval.

Certamen Regional de Coros Escolares

- Calendario: de mayo de 2014.

Encuentro de Bordado y Bolillo

- Mes de abril.

Semana Cultural de fin de curso

- Actuación de la Banda de Tambores y cornetas.

- Inauguración de la exposición de bordado y bolillo.

- Actuación de la Peña Huertana El Candil.

- Actuación de canto coral.

- Actuación del taller de sevillanas.

- Representación de la obra *La consulta del Dr. Melquíades*, a cargo del Grupo de Teatro del Centro de Mayores.

Cuenta-cuentos para escolares

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES Y ASOCIACIONES

Centro de Mayores:

Taller de teatro.

Gimnasia para de mayores.

Asociación Jóvenes Ajedrecistas:

Taller de ajedrez.

Asociación Murciana de Ornitofilia:

Taller de crianza y mutaciones genéticas.

Asociación de Canto Timbrado

Taller de canto de pájaros.

Asociación de Majorettes y Twerling:

Taller de majorettes y twerling.

Concejalía de Bienestar Social y Sanidad:

Refuerzo educativo.

Taller de internet para jóvenes.

Junta Municipal:

Charlas didácticas y visitas guiadas sobre "la murcia de ibn mardanis".

ENTIDADES COLABORADORAS

- Junta Municipal de Monteagudo

- Centro de Mayores de Monteagudo

- Asociación de Amas de Casa de Monteagudo

- Colegio y AMPA Ntra. Sra. de La Antigua de Monteagudo

- Colegio y AMPA Juan XXIII

- Colegio y AMPA Ntra. Sra. del Rosario

- Asociación de Twirling y Mayorettes de Monteagudo

- Peña Huertana El Candil

- Asociación de Amigos del Ajedrez de Monteagudo

- Asociación Murciana de Ornitofilia

- Asociación de Canto Timbrado

Centro Municipal de Nonduermas

✉ Carril de los Párragas, 1
30166 Nonduermas (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 257 871

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.nonduermas@ayto-murcia.es



Taller de pintura: aprendiendo a ser artistas

Experimentar de la materia y el arte. Plasmar nuestras ideas e inquietudes artísticas

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el aprendizaje de este taller.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Ana Belmonte García

Patchwork

Labor que combina varias telas en un diseño original y creativo.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el aprendizaje de esta artesanía textil.

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfield

Artesanía del esparto

Recuperar y aprender las técnicas del entrelazado de la fibra vegetal como es el esparto.

Destinatarios: mayores de 16 años interesadas en el aprendizaje de esta artesanía.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Eva Mª Gil Cantó

Multidisciplinar

Actividad para la relajación, la concentración y el bienestar corporal (estrés y relajación, estiramientos musculares, hábitos posturales, respiración y masajes...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Eva Mª Gil Cantó

Percusión

Participar de una forma divertida, sencilla y práctica del aprendizaje del cajón flamenco y las palmas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Abrahan García Blanco

Aula de libre acceso a Internet

Interesados en el uso de los equipos técnicos de esta aula. Desde los 12 años. Consultar previamente las normas de uso de este espacio.

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Supervisa: José Joaquín Sanz Iniesta

Informática básica e Internet

Que los participantes adquieran destrezas básicas para el manejo del ordenador y el uso de Internet.

Destinatarios: interesados en el aprendizaje del uso de un ordenador.

Nº de plazas: 6

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 5 de febrero de 2014

Finalización: 9 de abril de 2014

Impartido por: María Luján Ortega

OTRAS ACTIVIDADES

- Jornadas de Cultura Popular en noviembre.
- Actividades para la celebración del Día del Libro: encuentro con autor, cuenta cuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Exposiciones.
- Representaciones teatrales.
- Actividades de fin de curso.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Asociaciones: uso del espacio para actividades propias, así como en actividades más concretas en las que se colabora puntualmente.
- Junta Municipal en actividades diversas a lo largo de todo el curso: Navidad, Reyes, fiestas, otras.
- Colegio: Navidad, Semana Cultural, Fin de curso...
- Fiestas de la pedanía.

IMPORTANTE

- Los materiales son aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural y Social de El Palmar

✉ C/ Mayor, 18
30120 El Palmar (Murcia)
☎ Teléfonos 968 884 351 y 968 885 962 | Fax 968 881 805
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elpalmar@ayto-murcia.es



Aprendizaje y práctica de diferentes bailes.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: martes y jueves de 18 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 15 de mayo de 2014

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria Los Rosales

Impartido por: Cristina Martínez Martínez

Observaciones: Inscripción individual

Patronaje y costura

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir.

Destinatarios: mujeres de mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles y viernes de 15.30 a 17.30 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 16 de mayo de 2014

Lugar de realización: Centro de Acción Comunitaria de Los Rosales

Impartido por: M^a del Carmen de Ibarra Pérez

Pirograbado

Dibujo sobre madera, cuero, papel, etc... con una punta incandescente

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: M^a José Gil Cantó

Costumbres e historia de El Palmar

Constitución de un grupo de trabajo para investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social y otros aspectos de la historia de El Palmar

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 28 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Impartido por: Aurora Lema Campillo

Pintura: iniciación

Introducción a la pintura y el dibujo: Composición, color, perspectivas, técnicas diversas...

Destinatarios: mayores de 16 años que deseen iniciarse en esta materia.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 13 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Pilar Vaquero Ruiz

Pintura: acuarela Nivel avanzado

Perfeccionamiento de la pintura con acuarela

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de pintura con acuarela. Se hará selección de entre las personas inscritas

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17.30 a 20.30 h

Inicio: 31 de octubre de 2013

Finalización: 30 de enero de 2014

Impartido por: Patricia Gómez Carrasco

Informática musical: curso de introducción a la producción musical II

Adquisición de conocimientos básicos de producción musical informática.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de música e informática.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2013

Finalización: 27 de noviembre de 2013

Impartido por: Salvador Martínez

Observaciones: es imprescindible contar con equipo informático (portátil)

Introducción al laboratorio digital y retoque fotográfico

Conocimiento de la cámara digital, aprender a disparar, perfeccionamiento y edición una imagen.

Destinatarios: mayores de 16 años, principiantes y aficionados a la fotografía.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 21 h

Inicio: 22 de enero de 2014

Finalización: 9 de abril de 2014

Impartido por: Frédéric Volkringer

Observaciones: es imprescindible contar con equipo informático (portátil con Photoshop instalado) y cámara fotográfica

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Iniciación a la encuadernación

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos de encuadernación

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 22 de enero de 2014

Finalización: 26 de febrero de 2014

Impartido por: Fernando Martínez Carrasco

Encuadernación: perfeccionamiento

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años, que hayan participado en otros cursos de encuadernación en éste u otros centros.

Nº de plazas: 10

Horario: viernes de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 24 de enero de 2014

Finalización: 28 de febrero de 2014

Impartido por: Fernando Martínez Carrasco

Construcción de belenes

Diseño y construcción de piezas del belén: el portal.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 10

Horario: lunes y viernes de 18 a 21 h

Fechas de realización: días 11, 15, 18 y 22 de noviembre

Impartido por: Agrupación Belenista José de Nazareth

Pintura: “Técnicas mixtas aplicadas: construyendo lo imaginado”

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de diversas técnicas pictóricas y/o hayan asistido a otros talleres impartidos por Antonio Tapia. Se hará selección previa.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17.30 a 20.30 h

Inicio: 6 de marzo de 2014

Finalización: 3 de abril de 2014

Impartido por: Antonio Tapia

IMPORTANTE

- Cada persona no podrá inscribirse en más de 2 talleres de la misma materia.
- No se admitirán más de tres inscripciones por persona, sean de la materia que sean.
- La inscripción en cursos de iniciación y de perfeccionamiento o de una materia en la que se requieran conocimientos serán excluyentes.
- La selección que se plantea en algunos talleres se hará según currículo que aporte el participante y/o la información (por la participación en talleres en años anteriores) de que disponga el centro.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de conocimiento o destreza de un/a participante no es el adecuado al contenido del taller, podrá proponer que esa persona participe en otro grupo más acorde con sus posibilidades, si lo hubiera.
- Los materiales necesarios en cada taller, correrán a cargo del participante. En general, en la primera sesión se hará una relación de material necesario y su coste aproximado

OTRAS ACTIVIDADES

- Exposiciones de temas relacionados con las Artes Plásticas: fotografía, pintura, cerámica, escultura,:
- Creación de un grupo de trabajo sobre historia, etnografía y costumbres de El Palmar, llevándose a cabo proyectos concretos de investigación, considerando la posibilidad de su publicación.
- Exposición de Pintura, con los trabajos realizados en el taller
- Fiestas locales.: Exposición de Pintura, conciertos y recitales.
- Fiestas de Navidad y Reyes: Concierto de Navidad, participación en la Cabalgata de Reyes.
- Actividades de fomento de la lectura y la creación literaria: Tertulias literarias, cuentacuentos, encuentros con escritores, recitales, etc.
- Colaboraciones con los centros educativos de la pedanía en el desarrollo de actividades culturales.
- Apoyo y colaboración con entidades y asociaciones locales que desarrollen su actividad en el ámbito cultural y educativo.
- Escuela de Verano, en el mes de julio, dirigida a jóvenes de 11 a 14 años.
- Otras actividades.

Centro Municipal de Patiño

✉ Avda. Manuel Cárceles "El Patiñero", s/n
30012 Patiño (Murcia)

☎ Teléfono y fax 968 350 068

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es

centrocultural.patino@ayto-murcia.es



Bailes de salón por parejas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 personas (15 parejas)

Horario: lunes de 17.30 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Paz Ruiz Carrión

Observaciones para la preinscripción:

imprescindible la inscripción por parejas. Sólo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Yoga

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19 a 20.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Cristina Martín Pascual

Internet y redes sociales I

Curso de iniciación

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 14

Horario: miércoles 19.30 a 21.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Observaciones para la preinscripción: para la realización del curso es imprescindible contar con equipo informático propio, ya sea un portátil o un tablet, con conexión a Internet con red Wifi

Pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2013

Impartido por: Alba García García

Internet y redes sociales II

Curso de iniciación

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 14

Horario: miércoles 19.30 a 21.30 h

Inicio: 13 de enero de 2014

Finalización: 7 de abril de 2014

Impartido por: María Luján Ortega

Observaciones para la preinscripción: para la realización del curso es imprescindible contar con equipo informático propio, ya sea un portátil o un tablet, con conexión a Internet con red Wifi

Escuela del trovo

Esta iniciativa pionera busca reivindicar el "trovo" como una de las tradiciones orales más importantes de nuestro patrimonio intangible, y por lo tanto, trabajar en su difusión y fortalecimiento, tratando de enseñar este noble arte a las nuevas generaciones.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 14

Horario: jueves de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: por determinar

Bolos huertanos

Un taller que nos permitirá conocer este juego, que es parte de nuestro patrimonio cultural inmaterial, desde un punto de vista puramente práctico. Aprenderemos sus reglas, su jerga y sus particularidades competitivas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 14

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Ángel Martínez Martínez

Observaciones para la preinscripción: el taller se llevará a cabo fuera de las instalaciones del Centro Cultural, en concreto en la Casa Ruiz, que cuenta con un campo de juego en condiciones óptimas. Contamos con el apoyo y la colaboración de la Federación de Bolos Huertanos de la Región de Murcia.

OTRAS ACTIVIDADES DESTACADAS

- Actividades de Navidad en diciembre de 2013
- Semana Cultural de 2014

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:

de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:

miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:

a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural y Social de La Paz

✉ C/ Pablo VI, Polígono de La Paz
30006 Murcia
☎ Teléfono 968 200 625 | Fax 968 200 641
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.lapaz@ayto-murcia.es



Ecodiseño. Transformación y reciclaje de materiales en desuso: papel, cartón y textil

Aprenderemos a transformar objetos y materiales que ya no usamos para darles una segunda vida. Crearemos piezas únicas de bisutería, complementos y decoración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 2 de diciembre de 2013

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Stefanie Harás

Iniciación a la fotografía digital

Los participantes aprenderán a usar de forma adecuada una cámara fotográfica digital. Se trata de aprender conocimientos y técnicas útiles que permitan conocer y dominar la cámara, reglas de composición y aplicaciones prácticas.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en sacar el máximo rendimiento a la cámara digital.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 10 de diciembre de 2013

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Daniel Murcia Gambín

Taller de retoque fotográfico digital

En este taller de tratamiento de imagen por ordenador aprenderemos técnicas de tratamiento digital y gestión de imagen, como mejorar nuestras fotos con los programas más conocidos de retoque fotográfico.

Destinatarios: mayores de 16 años. Es necesario aportar ordenador portátil

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 21 de enero de 2014

Finalización: 8 de abril de 2014

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Daniel Murcia Gambín

El arte de escuchar música

La música es la expresión artística más abstracta. En este curso aprenderemos a escuchar la música de otra manera, analizando sus elementos más característicos de forma práctica y sencilla.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la música.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 11 de diciembre de 2013

Impartido por: Emanuel Menta

El bienestar a través de la salud

En este curso vamos a reflexionar sobre cómo nos condiciona nuestra alimentación, nuestra forma de ser, nuestros hábitos, nuestros miedos...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 4 de noviembre de 2013

Finalización: 25 de noviembre de 2013

Impartido por: profesionales de la salud coordinados por Salvador Serrano

Canto coral

Perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos y épocas.

Destinatarios: mayores de 16 años con o sin conocimientos musicales.

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Natalia Cabrera Campos

Curso de tartas saladas y dulces

Podrás elaborar las pastas base, combinar ingredientes para obtener sabores únicos, armar las tartas y hornearlas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 26 de noviembre de 2013

Impartido por: Adrián Ballester Cerezo

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Curso de ensaladas y entrantes

Aprenderemos a elaborar entrantes y ensaladas tanto frías como templadas, con recetas sencillas y novedosas para cada mes del año.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 21 de enero de 2014

Finalización: 25 de febrero de 2014

Impartido por: Pedro Francisco Pedreño Peñuelas

Taller de pintura: iniciación a técnicas mixtas

Curso de iniciación a distintas técnicas de pintura cuyo objetivo es enseñar y fomentar la expresión de los participantes.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura que quieran empezar con nuevas técnicas.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: M^a José Gimeno Arias

Taller de pintura: técnicas pictóricas. Nivel avanzado

Se experimentará con distintos materiales y técnicas, tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: M^a José Gimeno Arias

Taller iniciación de acuarela

El objetivo es dar a conocer los fundamentos de la acuarela y sus técnicas básicas.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 10 de diciembre de 2013

Impartido por: Víctor Rosique López

Taller de restauración de muebles

En este curso te mostraremos como esos muebles que tus abuelas o tus tías te regalaron y que te parecían viejos y opacos, puedes darles nueva vida y convertirlos en verdaderos clásicos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Raquel Zafra Martínez

Técnicas en tapicería

El alumno aprenderá de manera práctica a realizar diversas tipologías de tapizado tradicional sobre piezas originales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 20 h

Inicio: 27 de enero de 2014

Finalización: 10 de marzo de 2014

Impartido por: José Rodríguez Burillo

Técnicas para estimular la memoria

La memoria requiere ejercitarse para mantenerse en forma, te proponemos sencillos ejercicios y técnicas para estimular tu memoria.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 11 de diciembre de 2013

Impartido por: Raquel Martínez Sánchez

Taichi chuan. Mañanas

Técnica oriental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 9.30 a 11 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: Avelino Pedreño Martínez

Taichi chuan. Tardes

Técnica oriental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 20 a 21.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Avelino Pedreño Martínez

Taller avanzado de patchwork

Dentro del patchwork hay una increíble variedad de técnicas, diseños y posibilidades creativas

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los participantes del curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfield

Taller de iniciación al patchwork

Este taller es un comienzo a esta técnica de costura que consiste en unir pequeños trozos de tela formando un diseño concreto.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfield

Aprende a bailar zumba

Baile que permite mantener un cuerpo saludable combinando ejercicios de aeróbic con ritmos latinos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 11 de diciembre de 2013

Impartido por: Esther Mañas Griñán

Pilates

Está enfocado para aprender utilizando el cuerpo correctamente y a ejercitarlo de una manera adecuada, proporcionando magníficos resultados para la salud.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 9.30 a 11 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 7 de de abril de 2014

Impartido por: Esther Mañas Griñán

Taller de elaboración de productos de higiene y cosmética natural

Recuperar el uso de productos de elaboración artesanal, productos ecológicos y reutilización de materiales de uso doméstico: jabones vegetales, jabones reciclados, champús, perfumes, bálsamos...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 11 de diciembre de 2013.

Impartido por: Lola Munuera

Paseo por la historia del arte

Recordaremos los distintos estilos artísticos con el objetivo de conocer las características principales de cada uno de ellos y las culturas que los hicieron posible. Conoceremos los monumentos y obras repartidas por el mundo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: cada quince días,

martes de 17 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 8 de abril de 2014

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Impartido por: Cecilia Esteban Albert

IMPORTANTE

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - Taller de pintura
 - Taichi
 - Patchwork
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de Navidad de 2013
- X Encuentros Culturales
- Fragmentos 7. Exposición de los talleres de Pintura. Sala de Exposiciones El Carmen
- Participación en Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales.
- Exposiciones y actividades fin de curso realizados en el curso de 2013-2014
- Telecentro La Paz. Aula de libre acceso a internet y cursos programados
- Aula wala en el Centro Municipal Vistabella

Centro Municipal San Bartolomé de Pedriñanes

✉ Carril de Pedriñanes, s/n
30168 Era Alta (Murcia)

☎ Teléfono 968 259 520

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es

✉ centrocultural.eraalta@ayto-murcia.es



Taller de baile flamenco, sevillanas y bailes latinos avanzado

Los bailes que se incluirán en este taller serán principalmente de flamenco y sevillanas y en menor medida bailes latinos (salsa, cha cha cha, merengue...)

Destinatarios: mayores de 16 años, no es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de mayores para realizar este taller
Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 20 a 21.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Antonia López Nicolás

Observaciones: Es requisito que la persona que se inscriba en este taller haya practicado en alguna ocasión estos tipos de baile. A final de curso se realizará una muestra final, pero no es obligatorio participar en dicha muestra.

Taller de pintura

Se darán diversas técnicas de dibujo y pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes, de 18 a 20 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Isabel Martínez Tauste

Observaciones: los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal. La monitora guiará a los participantes independientemente del nivel de cada uno.

Taller de sevillanas. Inicio

Nivel de inicio

Destinatarios: mayores de 16 años, no es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de mayores para realizar este taller.

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 19 a 20 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Antonia López Nicolás

Observaciones: a final de curso se realizará una muestra final, pero no es obligatorio participar en dicha muestra

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo realizará la preinscripción uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser escogido por los propios miembros de la pareja) En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la pareja.

Taller de gimnasia y estiramientos

Se realizarán sesiones de gimnasia de mantenimiento finalizando con una parte de estiramientos guiada por el monitor

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles, de 19 a 20 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Sergio Fernández López

Taller de manualidades

Realización de objetos y utilización de diversas técnicas para realizar trabajos manuales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes, de 16 a 18 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Isabel Martínez Tauste

Observaciones: los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal. La monitora guiará a los participantes independientemente del nivel de cada uno

Taller de yoguilates por la mañana

Posturas y ejercicios que combinan la práctica de yoga y Pilates

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 9.30 a 10.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Ascensión Meseguer

Observaciones: el nivel de este taller será de iniciación.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

IMPORTANTE

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.

OTRAS ACTIVIDADES

- Jornadas de Cultura Popular en el mes de noviembre.
- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Representaciones teatrales durante el curso.
- Semanas Culturales con exposiciones, teatro, baile...
- Actividades complementarias a los talleres.

Centro Municipal de Puebla de Soto

✉ C/ Federico García Lorca, s/n
30836 Puebla de Soto (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 809 188

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.puebladesoto@ayto-murcia.es



Taller de canto coral

Aprender técnicas vocales con un repertorio de canciones divertidas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Laura Russin Gil

Taller de pintura. Técnicas mixtas

Nivel medio, para personas iniciadas en dibujo y pintura

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Impartido por: Elisa Rubio Ortuño

Taller de introducción a la informática e Internet. 1

Está destinado a personas que buscan una aproximación, por primera vez, a la informática y manejo de la red.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 7

Horario: martes de 17 a 18.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 8 de abril de 2014

Impartido por: María Luján Ortega

Taller de introducción a la informática e Internet. 2

Está destinado a personas que buscan una aproximación, por primera vez, a la informática y manejo de la red.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tendrán preferencias las personas que hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 7

Horario: martes de 18.30 a 20 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 8 de abril de 2014

Impartido por: María Luján Ortega

Taller de masaje

Para personas interesadas en conocer su cuerpo y adquirir conocimientos de masaje corporal

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 11: a 12:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Eva M^a Gil Cantó

Taller de transformación y reciclado de ropa

Aprender a sacar rendimiento a las prendas de ropa que ya se posee de forma divertida y práctica.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Marta Alonso Torra

Taller multidisciplinar

Estrés, relajación, estiramientos musculares, respiración y masajes.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 11 a 12.30 h

Inicio: 6 de febrero de 2014

Finalización: 10 de abril de 2014

Impartido por: Eva M^a Gil Cantó

OTRAS ACTIVIDADES

- Exposiciones de pintura.
- Teatro Infantil.
- X Concurso Infantil de Pintura: cartel anunciador de las fiestas de Carnaval.
- Celebración de las fiestas de Carnaval.
- Día de la Mujer: Teatro.
- Exposición de dibujo infantil.
- Semana Cultural fin de curso.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Cursos de guitarra para niños. AMPA C. P. Ntra. Sra. de las Mercedes.
- Cursos de Danza para niños. AMPA C. P. Ntra. Sra. de las Mercedes.
- Gimnasia de mantenimiento. Centro de mayores.
- Semana Cultural del Centro de Mayores.
- Semana Cultural Centro de la Mujer.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural de Puente Tocinos

✉ C/ Miguel Hernández, s/n
30006 Puente Tocinos (Murcia)
☎ Teléfonos 968 300 676 y 968 304 368 | Fax 968 300 606
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.puentetocinos@ayto-murcia.es



Pintura

AUTORRETRATO (teoría y práctica)
ACUARELA (primeras nociones)
Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de dibujo y pintura.
Nº de plazas: 20
Horario: miércoles de 11 a 13 h
Inicio: 30 de octubre de 2013
Finalización: 21 de mayo de 2014
Impartido por: Verónica Maccorín

Aleman I. Iniciación

Nociones básicas para el aprendizaje del idioma alemán
Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos
Nº de plazas: 20
Horario: lunes y miércoles de 9 a 10 h
Inicio: miércoles 28 de octubre de 2013
Finalización: 21 de mayo de 2014
Impartido por: Katrin Schuette

Aleman II. Perfeccionamiento

Destinatarios: participantes del curso anterior e interesados con conocimientos básicos del idioma alemán.
Nº de plazas: 20
Horario: lunes y miércoles de 10.30 a 11.30 h
Inicio: miércoles 28 de octubre de 2013
Finalización: 21 de mayo de 2014
Impartido por: Katrin Schuette
Observaciones para la preinscripción: habrá que superar una prueba selectiva para valorar el nivel de conocimiento del idioma.

Internet y redes sociales

Conceptos básicos, manejo de Internet y principales redes sociales. Herramientas de seguridad y control parental.
Destinatarios: padres y usuarios en general con conocimientos básicos de informática.
Nº de plazas: 15
Horario: martes y jueves de 9.30 a 11 h
Inicio: martes 29 de octubre de 2013
Finalización: 11 de marzo de 2014
Impartido por: José Joaquín Sanz Iniesta
Observaciones: por ser clases totalmente prácticas, los participantes aportaran sus portátiles.

Taller de memoria e informática

Está demostrado el beneficio de la informática para las personas mayores en los aspectos: emocional, neurológico y relacional...
Destinatarios: mayores con leve déficit de memoria que deseen aprender y beneficiarse de las nuevas tecnologías.
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles y viernes de 9.30 a 11 h
Inicio: 30 de octubre de 2013
Finalización: 12 de marzo de 2014
Impartido por: José Joaquín Sanz Iniesta
Observaciones para la preinscripción: los participantes deberán aportar su ordenador.

Canto coral

Un taller abierto a la participación de aficionados con intereses comunes en torno a la música y el canto y donde las voces particulares hagan sonar un coro que deleiten a los que escuchen sus canciones.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: indefinido
Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h
Inicio: 28 de octubre de 2013
Finalización: 26 de mayo de 2014
Impartido por: Francisco Javier Heredia Montoya

Taller de yoga

Vivir la experiencia del yoga para sentirnos más a gusto en el espacio de nuestro cuerpo y mente.
Destinatarios: interesados de cualquiera edad.
Nº de plazas: 30
Horario: lunes y miércoles de 9 a 10 h
Inicio: 28 de octubre de 2013-
Finalización: 9 de abril de 2014
Impartido por: Raquel Frutos Cárcelos

Zumba

Baile que permite mantenerse en forma combinando ejercicios de aeróbic con ritmos latinos.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 30
Horario: lunes y miércoles de 20.30 a 21.30 h
Inicio: 28 de octubre de 2013
Finalización: 9 de abril de 2014
Impartido por: M^a Paz Ruiz Carrión

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Ballet infantil

Destinatarios: niños a partir de 7 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 17.30 a 19 h

Inicio: 28 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Raquel Reverte Balcells

Observaciones para la preinscripción: adjuntar fotocopia del libro familia

Aprendiendo a coser y reciclar ropa

Desde enhebrar la aguja, coser un botón, confeccionar una falda o camisa hasta arreglar y reformar cualquier prenda.

Destinatarios: interesados en adquirir estos conocimientos sin ningún requisito previo.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio: 8 de noviembre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Isabel López Miñano

IMPORTANTE

- Los talleres son gratuitos, excepto los materiales empleados en los mismos que corren a cargo de los participantes.
- Se publicaran unas listas de admitidos provisionales en las que, para dar mayor oportunidad de participación en los cursos y/o talleres a todas las solicitudes, no se aceptarán más de dos inscripciones por persona.
- En todos los casos, habrá lista de espera
- Se suspenderán aquellos talleres que no reúnan el mínimo de participantes.

OTRAS ACTIVIDADES Y/O TALLERES DE ASOCIACIONES Y/O COLECTIVOS QUE TAMBIEN SE REALIZAN EN EL EN EL CENTRO CULTURAL

- Centro de la Mujer: bordado, francés, pilates, zumba, inglés, informática, internet, monitor de ocio tiempo libre, etc.
- Asociación Amigos de la Pintura y Asociación Caranto: diferentes talleres y técnicas de las artes plásticas
- Asociación Musical de Puente Tocinos: Escuela de Música Pedro Chamorro, lenguaje musical, canto, armonía, guitarra, etc.

DIFUSIÓN, FIESTAS Y OTRAS ACTIVIDADES DE INTERES CULTURAL Y/O SOCIAL QUE SE CELEBRAN EN LA PEDANIA DUTRANTE EL AÑO Y QUE ORGANIZAN LOS COLECTIVOS Y ASOCIACIONES DE PUENTE TOCINOS EN COLABORACION CON EL CENTRO CULTURAL Y LA JUNTA MUNICIPAL

- Certamen de Parrandas
- Muestra de Teatro
- Fiestas patronales
- Exposiciones de pintura
- Navidad: belén monumental
- Conciertos en primavera
- Carnaval
- Semana de la Mujer
- Escuela de fútbol base
- Semana Santa: procesión del jueves Santo
- Actividades fin de curso
- Hogueras de San Juan
- Festival de Danza
- Rutas senderistas
- Concurso de cuentos infantiles
- Escuelas de Verano
- Cine de verano

Centro Municipal de El Raal

✉ Carril Vereda de los Simones, 4b
30139 El Raal (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 871 119
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elraal@ayto-murcia.es



Pilates

Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes y jueves de 21 a 22
Octubre/diciembre: 22 de octubre al 19 de diciembre de 2013
Marzo/mayo: 4 de marzo al 29 de mayo de 2014
Impartido por: Catalina Castro Colomer

Inglés. Nivel A1

Iniciación al idioma inglés
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes y jueves de 16.30 a 18 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 19 de diciembre de 2013
Impartido por: Isabel María López Ortiz

Inglés. Nivel A2

Idioma Inglés para iniciados
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes y jueves de 16.30 a 18 h
Inicio: 4 de marzo de 2014
Finalización: 29 de mayo de 2014
Impartido por: Isabel María López Ortiz
Observaciones para la preinscripción: personas que hallan realizado una iniciación en este idioma

Tango, bolero y mambo

Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 30 (Solo parejas)
Horario: miércoles de 20 a 21.30 h
Inicio: 23 de octubre de 2013
Finalización: 18 de diciembre de 2013
Impartido por: Eva M^a Sánchez Sánchez
Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Salsa, merengue y bachata

Breve descripción: Fusión de diferentes ritmos y movimientos que por lo general se bailan en pareja, teniendo cada baile un estilo distinto.
Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 30 (Solo parejas)
Horario: miércoles de 20 a 21.30 h
Inicio: 5 de marzo de 2014
Finalización: 28 de mayo de 2014
Impartido por: Eva M^a Sánchez Sánchez
Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Taichi

Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 10 a 11.30
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 26 de mayo de 2014
Impartido por: M^a Rosana del Pilar Orellana Salazar

Sevillanas

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 20 a 21.30 h
Inicio: 24 de octubre de 2013
Finalización: 24 de abril de 2014
Impartido por: Magdalena Morales Pérez

Crochet

Tejido de gancho con hilo o lana (primer período) y reciclaje de bolsas de plástico (segundo período).
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 17.15 a 19.15 h
Fecha:
Primer período: 21 de octubre a 16 de diciembre de 2013
Segundo período: 3 de marzo a 26 de mayo de 2014
Impartido por: Julia Cano Mota

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Pintura. Óleo sobre lienzo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Impartido por: Ana Belmonte García

Curso de fotografía digital básico

Inicio al tratamiento digital de imágenes, desde la captura hasta el volcado al ordenador. Concepto básico de fotografía general en dispositivos populares (Cámaras compactas, teléfonos móviles y otros).

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 18 a 19.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 3 de Diciembre de 2013

Impartido por: por determinar

OTRAS ACTIVIDADES

- Actividades de Navidad.
- Exposición de pintura.
- Día del Libro.
- Charlas y conferencias.
- Visita a museos.
- Actividades fin de curso.
- Escuela de Verano.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Colaboración con los Centros de Mayores de El Raal y San José Obrero.
- Colaboración con el Centro de la Mujer 8 de Marzo.
- Colaboración con las Asociación Amas de Casa, Consumidores y Usuarías de El Raal.
- Colaboración con las A.M.P.A. de los colegios públicos Ntra. Sra. de los Dolores y Torre Teatinos de El Raal.

Centro Cultural de Los Ramos

✉ C/ Polvorín, 2
30589 Los Ramos (Murcia)
☎ Teléfono 968 824 202 | Fax 968 875 127
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losramos@ayto-murcia.es



Baile Infantil, de 6 a 9 años

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas.

Destinatarios: Nacidos entre los años 2004 y 2007, ambos inclusive.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 18 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 20 de mayo de 2014

Impartido por: Marina Cardín Coello

Observaciones para la preinscripción: acompañar fotocopia del libro de familia.

Baile Infantil, de 10 a 12 años

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas.

Destinatarios: Nacidos entre los años 2001 y 2003, ambos inclusive.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 19 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 20 de mayo de 2014

Impartido por: Marina Cardín Coello

Observaciones para la preinscripción: acompañar fotocopia del libro de familia.

Cocina de Navidad

Platos significativos para esta importante fecha. Recetario y utensilios necesarios para un buen aprendizaje.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 09.30 a 11.30 h

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Lorena Serrano Miralles

Bordado y bolillo

Con el bordado en general, damos un sello personal al adorar cualquier prenda de vestir o en los objetos de la casa. Por su parte, la práctica del bolillo ayuda a mejorar la psicomotricidad gracias al ejercicio constante de las manos al realizar la labor, es una gran ayuda en la agilidad mental, ayuda a eliminar el estrés y la ansiedad, además de enriquecernos personalmente en esta labor tan antigua.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 21 de mayo de 2014

Impartido por: Pilar Belmonte Martínez

Corte y confección

Realizar tu propia prenda de vestir aprendiendo la importancia del dibujo y el patronaje, así como las técnicas para convertir una idea en un diseño. Analizaremos tendencias, elección de materiales, buscaremos adornos y elegiremos los materiales más adecuados.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Isabel López Miñano

Restauración de muebles

Aprender el manejo y utilidad de los diferentes útiles y materiales de trabajo. Saber distinguir entre un mueble antiguo y un mueble viejo. Hacer el trabajo más cómodo y seguro. Identificar qué pasos son necesarios en el proceso de restauración y cuáles no lo son.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: jueves 24 de octubre de 2013

Finalización: jueves 22 de mayo de 2014

Impartido por: Raquel Zafra Martínez

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Yoga de mañanas

Destinado a personas que desean mejorar su condición física, proponiendo clase a clase un objetivo terapéutico específico sobre el cuerpo y la mente.

La serie de Asanas y respiración conciente buscan mejorar la salud, tonificar el cuerpo y vivenciar un estado de armonía y equilibrio.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 9.15 a 10.45 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 21 de mayo de 2014

Impartido por: Juan de Dios García Ruiz

Observaciones para la preinscripción: la persona que se inscriba en éste taller no podrá realizarlo en: Yoga de noche.

Yoga de noche

Destinado a personas que desean mejorar su condición física, proponiendo clase a clase un objetivo terapéutico específico sobre el cuerpo y la mente.

La serie de Asanas y respiración conciente buscan mejorar la salud, tonificar el cuerpo y vivenciar un estado de armonía y equilibrio.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21.30 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 21 de mayo de 2014

Impartido por: Raquel Frutos Cárcelos

Observaciones para la preinscripción: la persona que se inscriba en este taller no podrá hacerlo en: Yoga de mañanas.

Centro Cultural y Social de El Ranero

✉ C/ Rosario, 24
30100 El Ranero (Murcia)
☎ Teléfono 968 285 070
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elranero@ayto-murcia.es



Pintura perfeccionamiento: autorretrato y técnicas experimentales

En el curso de 2013-2014, este taller entra en un nuevo proceso formativo y desarrollará dos programas especiales de aprendizaje; uno, sobre el autorretrato con una exposición denominada "Autorretrato. Más allá del espejo" en coordinación con los centros culturales de Espinardo, Puente Tocinos y Santiago y Zairaiche. El otro proyecto didáctico estará basado en el trabajo con distintos materiales pictóricos denominado "Pintura, técnicas experimentales"

Destinatarios: tendrá preferencia quienes hayan realizado cursos de esta materia en este Centro Municipal.

Horario: lunes de 16 a 18 h

Nº de plazas: 20

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 2 de junio de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Observaciones: las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

Previstas como complementarias sesiones de creatividad, exposiciones y salidas a pintar al aire libre.

Pintura. Iniciación

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo

Destinatarios: tendrá preferencia quienes no hayan realizado cursos en esta materia.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 29 de octubre de 2013

Finalización: 2 de junio de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Observaciones: las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa. Previstas como complementarias sesiones de creatividad, exposiciones y salidas a pintar al aire libre.

Cocina saludable

Comer para alimentarnos o cocina sana

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en la alimentación sana

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 6 de noviembre de 2013

Finalización: 4 de diciembre de 2013

Impartido por: Adrián Ballester Cerezo

Iniciación a la cerámica

Acercamiento a la elaboración artesanal de recipientes, vasijas y otros objetos de arcilla

Destinatarios: hombres y mujeres interesadas en el modelado y trabajo con arcilla.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 25 de marzo de 2014

Finalización: 3 de junio de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Artesanía: bolillos. Iniciación

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo". Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 17.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 4 de junio de 2014

Impartido por: Bernarda Martínez García

Observaciones: las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Orfebrería

Elaboración de objetos decorativos personales en metal (alpaca, cobre, latón...): colgantes, pendientes, pulseras...

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años interesados en el adorno personal realizado artesanalmente.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Jesús Gómez, maestro artesano

Ayudándose a cuidar.**Taller para hombres y mujeres**

Taller pensado para ayudar a quienes cuidan en casa a personas dependientes o de baja movilidad.

Destinatarios: mayores de 18 años que quieran aprender la forma de cuidar a una persona enferma con baja movilidad o dependencia

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 20.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Open Emprende

Cajetería

Realización de cajas con papel artesano y decorado

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la elaboración de cajas decoradas

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 27 de marzo de 2014

Finalización: 2 de junio de 2014

Impartido por: Arcadio Hernández

Entrenamiento en hábitos y técnicas de estudio

Mejorar el rendimiento académico a través del entrenamiento en el uso de técnicas de estudio

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran aprender a estudiar

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30 a 18.30 h

Inicio: 30 de octubre de 2013

Finalización: 4 de diciembre de 2013

Impartido por: Asociación Psicoeducativa Imagina

Feng shui

Ancestral sistema chino de estética que pretende ayudar a mejorar la vida. En la China imperial se le llamaba "aplicaciones de emperadores y reyes" porque solo ellos y algunos nobles tenían acceso en sus construcciones a estos conocimientos

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la estética para la creación de espacios vitales

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 19 h

Inicio: 7 de noviembre de 2013

Finalización: 28 de noviembre de 2013

Impartido por: María Laura Bas Vázquez

Emprendedores

Acercamiento a información y experiencias de emprendedurismo como alternativa personal y profesional

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 7 de noviembre de 2013

Finalización: 5 de diciembre de 2013

Impartido por: Open Emprende

Psicología positiva

Aprendizaje sobre la importancia de las emociones positivas y el optimismo para conseguir un mejor desempeño personal y social en la vida

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en el desarrollo y crecimiento personal y social

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19.30 a 21 h

Inicio: 31 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Asociación Psicoeducativa Imagina

IMPORTANTE

- En la admisión a los cursos tendrán preferencia aquellos inscritos que cumplan los requisitos expuestos en el apartado "destinatarios" y "observaciones" teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos.
- En todos los talleres los materiales correrán por cuenta de los participantes

OTRAS ACTIVIDADES**Difusión cultural:**

- Salidas a pintar al aire libre.
- Exposiciones:
 - Febrero: individual con participantes del centro cultural y social de El Ranero.
 - Marzo: colectiva con los centros culturales de Puente Tocinos, Espinardo y Santiago y Zairaiche.
 - Junio: exhibición colectiva de los trabajos realizados en los talleres del centro.

Especial: "Fin de curso Centro Cultural 2013/2014":

- Del 30 de mayo al 5 de Junio de 2014
- Exposiciones
- Talleres en la calle
- Música
- Teatro
- Tarde infantil

Centro Municipal de La Raya

✉ C/ Poeta Federico García Lorca, s/n
30167 La Raya (Murcia)

☎ Teléfono 968 266 033

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es

centrocultural.laraya@ayto-murcia.es



Taller de kundalini yoga avanzado

Práctica en donde se realizan ejercicios repetitivos basados en el yoga tradicional
Destinatarios: mayores de 16 años que hayan practicado yoga anteriormente. Tendrán preferencia los participantes que finalizaron el curso 2012-2013

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves, de 18.30 a 19.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Raquel Frutos Cárceles

Observaciones: es importante que los participantes hayan practicado hatha yoga o kundalini yoga

Taller de estiramientos

Se trata de realizar ejercicios suaves y mantenidos para conseguir un cuerpo flexible y prepararlo para el movimiento

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Sergio Fernández López

Taller de baile de salón en parejas

Salsa, merengue, cha-cha-cha, tango...

Destinatarios: mayores de 16 años en parejas

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: Antonia López Nicolás

Observaciones: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Cata de vinos de la Región de Murcia

Con D.O. de Bullas, Yecla y Jumilla y sin D.O. el campo de Cartagena

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 4 de diciembre de 2013

Impartido por: Lorena Serrano Miralles

Observaciones: los vinos deberán ser comprados entre los participantes al taller

Seminario de cocina: tapas frías de la Región de Murcia

Realización de diferentes tapas en donde todas tendrás en común la utilización de productos típicos murcianos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes, de 19 a 21 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 3 de diciembre de 2013

Impartido por: M^a Lucía Puerta Valera

Observaciones: los alimentos para la realización del taller deberán ser comprados entre todos los integrantes del seminario

Seminario de cocina: el pastel de carne murciano

Seminario práctico en donde se realizará un recorrido histórico sobre el origen, desarrollo y evolución del pastel típico murciano

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes, de 19 a 21 h

Inicio: 4 de febrero de 2014

Finalización: 18 de marzo de 2014

Impartido por: Pedro Francisco Pedreño Peñuela

Observaciones: los alimentos para la realización del taller serán comprados entre todos los participantes del seminario

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Seminario de informática: fotografía digital. Inicio

Manejo de una cámara digital, así como la confección de un álbum digital... a nivel muy básico

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 7

Horario: jueves, de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 6 de marzo de 2014

Impartido por: Pilar Morales Núñez

Observaciones: el nivel del seminario será básico independientemente de la edad del participante

Seminario de informática: informática para de mayores

Acercar el medio informático al colectivo de los de mayores para favorecer su integración y autoestima en la sociedad de hoy

Destinatarios: mayores de 60 años aproximadamente

Nº de plazas: 7

Horario: jueves, de 17 a 18.30 h

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 6 de marzo de 2014

Impartido por: José Joaquín Sanz Iniesta

Observaciones: la edad de los destinatarios es orientativa, es decir personas menores de 60 que tengan carencias en materia informática también se pueden inscribir

Seminario de fondant avanzado

Decoración con fondant de tartas, galletas, magdalenas... utilizando diversas técnicas y trucos que guíen la creatividad del participante para realizar dulces muy vistosos y espectaculares

Destinatarios: mayores de 16 años, que tengan conocimientos previos en esta materia

Nº de plazas: 20

Horario: martes, de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 14 de enero de 2014

Finalización: 18 de febrero de 2014

Impartido por: Le nuvole d'Isa

Observaciones: los alimentos e utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes

IMPORTANTE

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes.
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan.

OTRAS ACTIVIDADES

- Jornadas de Cultura Popular en el mes de noviembre.
- Actividades para la celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Representaciones teatrales durante el curso.
- Semanas Culturales con exposiciones, teatro, baile...
- Actividades complementarias a los talleres.

Centro Cultural de San Ginés

✉ Camino de las Escuelas, s/n
30169 San Ginés (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 881 497

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.sangines@ayto-murcia.es



Patronaje y costura

Aprendizaje de patrones, confección de prendas de vestir, transformaciones...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Josefa Moreno Martínez

Mantenimiento físico

Hacer ejercicio para mantener o mejorar el estado físico. Ayudará a dormirás mejor y controlar el estrés mejor, así como a tonificar la musculatura y a la mejora postural.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 11 a 12 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Patricia Jiménez Carreño

Bolillo

Contribuir a la recuperación y mantenimiento de esta artesanía tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la práctica y aprendizaje de esta artesanía

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 16 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Josefa Carrillo Martínez

Relajación y masajes

Actividad para la relajación y el bienestar corporal.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la práctica y aprendizaje de distintas técnicas que ayuden al bienestar en la vida personal

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Eva Mª Gil Cantó

Informática básica e Internet

Aprendizaje de los conceptos básicos de informática y uso de Internet para la utilización del ordenador.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la práctica y aprendizaje de distintas técnicas que ayuden al uso del ordenador.

Nº de plazas: 8

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 6 de noviembre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: María Luján Ortega

Pinchos y canapés

Se realizarán tareas prácticas de preparación y presentación de distinto pinchos y canapés.

Destinatarios: mayores de 16 años con inquietudes gastronómicas que deseen descubrir el amplio abanico que ofrecen el mundo de los pinchos y canapés.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 4 de noviembre de 2013

Finalización: 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Adrián Ballester Cerezo

Bisutería y abalorios

Elaboración de broches, pendientes, colgantes, anillos... con diferentes materiales.

Destinatarios: interesados en el aprendizaje de creación para elaborar las distintas piezas indicadas.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 3 de febrero de 2014

Finalización: 7 de abril de 2014

Impartido por: Mª Isabel Hernández Ruiz

Aula de libre acceso a Internet

Destinatarios: interesados en el uso de los equipos técnicos de esta aula. Desde los 12 años. Consultar previamente las normas de uso de este espacio.

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 28 de octubre de 2013

Finalización: 16 de diciembre de 2013

Supervisa: José Joaquín Sanz Iniesta

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller activa tu mente

Se trata de aprender sobre las capacidades cognitivas con las que contamos las personas, cuáles son sus procesos de desarrollo y sobre todo cómo eso nos afecta teniendo en cuenta nuestro entorno y variable individuales.

Destinatarios: adultos interesados en el desarrollo de este taller

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 31 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Asociación Psicoeducativa Imagina

Club de lectura

Estará formado por un grupo de personas que leerán el mismo libro de forma individual, en su casa y, posteriormente, el día fijado se reunirán para comentarlo en la tertulia literaria.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: de 19 a 21 h

Sesión de inicio y presentación: 31 de octubre a las 18.30 h. Se presenta la actividad y se reparte el primer libro.

Sesiones: los días 5 de diciembre de 2013, 30 de enero, 27 de marzo y 8 de mayo de 2014.

OTRAS ACTIVIDADES

- Jornadas de Cultura Popular en noviembre.
- Actividades para la celebración del Día del Libro: cuenta cuentos, animación a la lectura, encuentro con autor. . .
- Celebración del Día de la Mujer.
- Representaciones teatrales.
- Actividades de fin de curso.
- Exposiciones: Sáhara. La última colonia de África. Otras.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

- Con asociaciones: actividades puntuales a lo largo del curso.
- Con la Junta Municipal, colegios y otras entidades, en actividades diversas a lo largo del curso. Navidad, Reyes, fiestas.

IMPORTANTE

- Los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades, corre a cargo de los participantes.

Centro Municipal de San Pío X

✉ Plaza San Pío X, s/n
30010 Murcia
☎ Teléfono y fax 968 262 777
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sanpiox@ayto-murcia.es



Taller de bordado

Bordado de indumentaria tradicional
Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: martes, de 17 a 19 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 20 de mayo de 2014
Impartido por: Encarnación Vivancos Ballester

Taller de aeróbic

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 21 de mayo de 2014
Impartido por: Encarnación Herrera Martínez

Taller de taichí

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes 18.30 a 20 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 19 de mayo de 2014
Impartido por: M^a Rosana del Pilar Orellana Salazar

Taller de zumba

Ejercicios aeróbicos mezclados con pasos de bailes latinos.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes y jueves de 20 a 21 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Esther Mañas Griñán

Taller de restauración de muebles

Destinatarios: mayores de 18 años.
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 17 a 19 h
Inicio: 24 de octubre de 2013
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Raquel zafra Martínez

Taller de iniciación a la danza del vientre

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 30
Horario: miércoles de 20 a 21.30 h
Inicio: 23 de octubre de 2013
Finalización: 19 de diciembre de 2013
Impartido por: Alejandra Santos Sánchez

Taller de bisutería y abalorios

Elaboración de broches, anillos, pendientes, collares... Materiales: pedrería, nylon, aluminio, alambre... aportados por los participantes.
Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 16.30 a 18 h
Inicio: 23 de octubre de 2013
Finalización: 18 de diciembre de 2013
Impartido por: María Isabel Fernández Ruiz

Taller de fotografía digital (iniciación)

Como obtener mejores resultados de la cámara de fotos digital y proceso de descarga, retoque y manipulado de fotos.
Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 19.30 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2013
Finalización: 19 de diciembre de 2013
Impartido por: Pilar Morales Núñez
Observaciones: Es necesario traer una cámara de fotos digital por parte de los participantes.

Taller de creación de portales de Belén (parte IV)

Construcción de edificios del Belén
Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 17 a 19.30 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 2 de diciembre de 2013
Impartido por: Juan M. Piñero Marín
Observaciones: los materiales tienen que ser aportados por los participantes.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Escuela de Cine.
- Semana Cultural de Navidad.
- Carnaval.
- Cuenta cuentos infantil.
- Teatro infantil.
- Día del Libro, concurso de cuentos.
- Actividades de fin de curso.
- Exposiciones de pintura (en colaboración con el Centro de la Mujer de San Pío X.
- Actuaciones musicales, etc.
- Montaje del Belén de la Pedanía.
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de la Mujer.
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de mayores.
- Escuela de Verano.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Centro Cultural de Sangonera la Seca

✉ Avda. Pablo Iglesias, 12
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
☎ Teléfono 968 891 460 | Fax 968 808 650

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangoneralseca@ayto-murcia.es



Pintura

Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h
Inicio: 24 de octubre de 2013
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Isabel Martínez Tauste

Taichi

Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 25
Horario: martes y jueves de 20 a 21 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Avelino Pedreño Martínez

Bolillo

Nivel iniciación
Destinatarios: Centro de la Mujer Rosa de Alba y mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16.30 a 18 h
Inicio: 16 de enero de 2014
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Catalina Giménez López

Bailes de salón

Nivel iniciación
Destinatarios: mayores de 16 años. Solo parejas.
Nº de plazas: 30 plazas (15 parejas)
Horario: viernes de 19 a 20.30 h
Inicio: 25 de octubre de 2013
Finalización: 23 de mayo de 2014
Impartido por: Eva M^a Sánchez Sánchez
Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Bailes de salón. Chachachá

Nivel perfeccionamiento
Destinatarios: mayores de 16 años. Solo parejas.
Nº de plazas: 30 plazas (15 parejas)
Horario: viernes de 20.30 a 22 h
Inicio: 17 de enero de 2014
Finalización: 7 de marzo de 2014
Impartido por: Eva M^a Sánchez Sánchez
Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Bailes de salón. Salsa

Nivel perfeccionamiento
Destinatarios: mayores de 16 años. Solo parejas.
Nº de plazas: 30 plazas (15 parejas)
Horario: viernes de 20.30 a 22 h
Inicio: 21 de marzo de 2014
Finalización: 23 de mayo de 2014
Impartido por: Eva M^a Sánchez Sánchez
Observaciones para la preinscripción: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Pirograbado

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 16.30 a 18 h
Inicio: 3 de febrero de 2014
Finalización: 19 de mayo de 2014
Impartido por: M^a José Gil Cantó

Cocina moderna

Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19 a 21 h
Inicio: 5 de marzo de 2014
Finalización: 21 de mayo de 2014
Impartido por: M^a Lucía Puerta Valera

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Teatro

Destinatarios: Grupo de Teatro Benizabel y de mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Vicente Morales Núñez

Creatividad: el placer de vivir

La arte-terapia como medio de auto-conocimiento, concentración y expansión aporta calidad de vida.

Y la creatividad, que libera prejuicios, que aporta soluciones y nos lleva hacia el placer de vivir la sencillez de lo cotidiano. Incorporamos, como aliada del proceso, la lectura, compañera del viaje hacia uno mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 27 de enero de 2014

Impartido por: Santiago y Josefa Sánchez Aguilar

IMPORTANTE

- No se admitirán más de tres pre - inscripciones por persona.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- En las actividades de Bailes de Salón, solo se puede asistir a un nivel, acorde con la destreza y conocimientos del participante.

OTRAS ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- WALA. Aula de libre acceso a internet con tecnología inalámbrica. Septiembre de 2013 a Junio de 2014.
- Navidad Cultural de 2013.
- Curso de Gerontogimnasia. Octubre de 2013 a de junio de 2014.
- Curso de Baile de Salón. Octubre de 2013 a Junio de 2014.
- Curso de Corte y Confección.
- Curso de Sevillanas. Octubre de 2013 a de junio de 2014.
- Desfile de carnaval de 2014.
- Curso de Aerobic.
- Talleres de Baile. Septiembre de 2013 a de junio de 2014.
- Programa de actividades Fin de Curso, se incluye en el programa: muestras, exposiciones, exhibiciones. . . , de los cursos y talleres del Centro Cultural y de las asociaciones de la pedanía. Mayo - Junio de 2014.
- Escuela de Verano. Julio de 2014.
- PAI (Proyecto de Actividades en el Tiempo Libre con Infancia Adolescencia). Octubre de 2013 a mayo de 2014.

COLABORAN Y ORGANIZAN

- Junta Municipal de Sangonera la Seca.
- Centro de la Mujer Rosa de Alba.
- Asociación Folklórica Grupo Albaicín.
- Centro Social de Mayores.
- Asociación Deportiva.
- Asociación Juvenil de Sangonera la Seca.
- Grupo de teatro Benizabel.
- AMPA CEIP Pablo Gil Castillo.
- AMPA CEIP Vicente Medina.
- AMPA CEIP San José de la Montaña.
- Centro de enseñanza infantil y primaria Pablo Gil Castillo.
- Centro de enseñanza infantil y primaria Vicente Medina.
- Centro de enseñanza infantil y primaria San José de la Montaña.
- Comisión de Fiestas.
- Concejalía de Bienestar Social y Sanidad.
- Centro de Servicios Sociales Murcia Sur. PAI de Sangonera la Seca.

Centro Municipal de Sangonera la Verde

✉ C/ Rosalinda, 69
30833 Sangonera la Verde (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 868 605

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangoneraverde@ayto-murcia.es



Bailes de salón

Aprendizaje de forma básica de los principales bailes de salón.

Destinatarios: solo parejas.

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: jueves de 20 a 21.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Cristina Martínez Martínez

Observaciones: solo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Bordado A

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: por determinar

Bordado B

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: por determinar

Danzas del mundo

Bailes tradicionales de diferentes países, realizados en grupo.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Tienen preferencia las personas que hayan asistido al curso el año anterior.

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20.15 a 21.45 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Guillermo Navarro Lorca

Dibujo y pintura

Aprendizaje y perfeccionamiento de diferentes técnicas pictóricas.

Destinatarios: mayores de 16 años, se requieren conocimientos previos básicos.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 20 a 22 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Alba García García

Historia local: Sangonera la Verde a través de sus imágenes y la memoria de sus habitantes.

Con este taller queremos recuperar la memoria oral y fotográfica de Sangonera la Verde.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Aurora Lema Campillo

Feng shui

Iniciación en la decoración y diseño interior según las normas de este arte chino milenario que busca el equilibrio y la armonía.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 20 h

Inicio: 4 de noviembre de 2013

Finalización: 18 de noviembre de 2013

Impartido por: M^a Laura Bas Vázquez

El arte de escuchar música: audiciones musicales

Con este curso aprenderemos a escuchar, comprender y disfrutar con la música clásica y contemporánea.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Emanuel Menta

Modelaje en barro y cerámica. Iniciación

Iniciación en las técnicas del modelaje en barro y cerámica.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de octubre a diciembre y jueves de enero a mayo, de 17 a 19 h, con periodicidad quincenal.

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Marta García Pérez-Cuadrado

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Modelaje en barro y cerámica. Avanzado

Continuación y perfeccionamiento de las técnicas del modelaje en barro y cerámica.

Destinatarios: personas que hayan asistido al taller el curso anterior.

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de octubre a diciembre y jueves de enero a mayo, de 19 a 20.30 h, con periodicidad quincenal.

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Marta García Pérez-Cuadrado

Teatro

Interpretación y montaje de obras teatrales.

Destinatarios: miembros del grupo de teatro Ligeros de equipaje, tienen preferencia las personas que hayan asistido al curso el año anterior.

Nº de plazas: 14

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Cruz Jaén Cebrián

Yoga A

Nociones de técnicas de relajación y sus beneficios.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 16.45 a 17.45 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Juan de Dios García Ruiz

Yoga B

Nociones de técnicas de relajación y sus beneficios

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 17.45 a 18.45 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 22 de mayo de 2014

Impartido por: Juan de Dios García Ruiz

Seminario de jardinería en macetas

El cuidado de las plantas de interior y exterior en macetas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 3 de febrero de 2014

Finalización: 24 de marzo de 2014

Impartido por: Francisco Martínez Parra

Seminario de dulces fondant. Iniciación.

Iniciación en la decoración de bizcochos y tartas con la técnica fondant.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 4 de febrero de 2014

Finalización: 25 de marzo de 2014

Impartido por: Lorena Serrano Miralles

Seminario práctico de inteligencia emocional

La inteligencia emocional trata de mejorar nuestra capacidad de sentir, entender, controlar y modificar estados emocionales en uno mismo y en los demás.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 5 de febrero de 2014

Finalización: 26 de febrero de 2014

Impartido por: Raquel Martínez Sánchez

OTRAS ACTIVIDADES

- Teatro de adultos.
- Teatro infantil.
- Programa Cultural de Primavera 2014: talleres abiertos, exposiciones, representación de Ligeros de Equipaje (grupo de teatro del Centro Municipal), muestras de fin de curso etc.
- Escuela de Verano.

COLABORACIONES CON

- Asociación Cultural Acuverde.
- Centro de Mayores.
- Centro de Salud.
- Colegios e IES de Sangonera la Verde.
- Educación de Adultos, CEA Infante.
- PAI, Servicio Municipal de Servicios Sociales.

Centro Municipal de Santa Cruz

✉ C/ Francisco Conesa, 1
30162 Santa Cruz (Murcia)
☎ Teléfono 968 811 751 | Fax 968 811 050
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.santacruz@ayto-murcia.es



Taller de percusión y cajón flamenco

Aprenderemos distintos ritmos con los instrumentos de percusión y conoceremos más en profundidad las posibilidades musicales que nos ofrece el cajón flamenco.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Abrahan García Blanco

Pintura creativa

Trabajaremos distintas técnicas pictóricas (estampado, claroscuro,...) y las aplicaremos con creatividad a la pintura. Visitaremos exposiciones de distintos artistas y tendremos alguna experiencia con pintores

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos en la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: Yolanda Zaida Jiménez Perona

Pintura creativa para jóvenes

Trabajaremos distintas técnicas pictóricas (estampado, claroscuro,...) y las aplicaremos con creatividad a la pintura. Conoceremos las principales corrientes pictóricas.

Destinatarios: jóvenes interesados de 8 a 16 años sin conocimientos en la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 17 a 18 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: Yolanda Zaida Jiménez Perona

Guitarra iniciación

Iniciaremos a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias.

Destinatarios: interesados a partir de 10 años. No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 17 a 18 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: Antonio López Galián

Guitarra perfeccionamiento

Profundizaremos y ampliaremos los conocimientos adquiridos ayudándonos a manejar adecuadamente el instrumento, relacionándonos con personas vinculadas al mundo de la guitarra en un entorno formativo y de trabajo en grupo.

Destinatarios: mayores de 10 años

Es necesario tener conocimientos previos sobre la materia.

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 23 de mayo de 2014

Impartido por: Antonio López Galián

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad y sintiéndonos orgullosos del mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 16.30 a 18 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Natalia Cabrera Campos

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las herramientas propias del actor poniéndolas en práctica con la puesta en escena de una obra.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Cruz Jaén Cebrián

Teatreado

Iniciaremos a los más jóvenes en el mundo de la interpretación superando las limitaciones y creciendo en escena a través de un trabajo grupal.

Destinatarios: jóvenes de 8 a 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Cruz Jaén Cebrián

Artesanía. Taller de esparto

Nos acercaremos a este material tan común en nuestras tierras, aprendiendo a trabajarlo, conociendo sus usos tradicionales y valorando el trabajo artesano y manual.

Destinatarios: interesados de mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 14 de enero de 2014

Finalización: 8 de abril de 2014

Impartido por: M^a José Gil Cantó

Club de lectura

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar "la tertulia" o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Libros elegidos:

- *Firmin*, de Sam Savage
- *Muerte de un viajante*, de Arthur Miller
- *Antología Poética*, de Miguel Hernández
- *Cartas de amor de un sexagenario voluptuoso*,
- *Balzac y la joven costurera china*, de Dai Sije

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio y presentación: 31 de octubre

Fecha de las tertulias literarias:

- 28 de noviembre de 2013
- 16 de enero de 2014
- 27 de febrero de 2014
- 3 de abril de 2014
- 22 de mayo de 2014

Coordinado por: Ángel Salcedo

Paseos culturales por la ciudad

Visitaremos la ciudad con otra aire, conoceremos qué albergan y muestran sus principales museos y realizaremos las rutas temáticas que nos ayudaran a caminar por su historia.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Visitas a Museos

- Museo de la ciudad (6 de noviembre de 2013)
- Museo Arqueológico (4 de diciembre de 2013).
- Museo San Juan de Dios (5 de febrero de 2014).
- Museo Salzillo (6 de marzo de 2014).
- Museo Santa Clara (5 de marzo de 2014).
- Museo Bellas Artes (30 de abril de 2014).

Rutas temáticas

- Murcia en el Al Andalus: murallas, mezquitas y adarves (20 de noviembre).
- Gótico y renacimiento en Murcia (22 de enero de 2014).
- Murcia ciudad Barroca y capital de Salzillo (19 de febrero).
- Arquitectura modernista y ecléctica (26 de marzo).
- La catedral y su entorno (14 de mayo).

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 6 de noviembre de 2013

Finalización: 14 de mayo de 2014

Guía: Mayca Denigra (Aldaba)

OTRAS ACTIVIDADES

- XI Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música Tradicional en la Navidad, exposiciones, ...).
- Actividades de Navidad (conciertos, cuenta cuentos, cabalgata de reyes, ...).
- X Encuentro de Grupos Vocales.
- Exposiciones y muestras fin de curso.
- II Encuentro de Teatro Entre Bastidores.
- Conciertos de música.
- Día de la Mujer, 8 de marzo.
- Colaboración en la Semana de Animación a la Lectura y Semanas Culturales de los Colegios Públicos.
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas...

Centro Municipal de Santiago y Zairaiche

✉ Plaza Santiago Apóstol
30007 Santiago y Zairaiche (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 230 113

💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.santiagoyzairaiche@ayto-murcia.es



Artesanía: bolillos. Iniciación

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo". Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso mayores de 12 años que no hayan realizado cursos de bolillos.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9.30 a 11 h

Inicio: 29 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Bernarda Martínez García

Observaciones: solo podrá participar en un taller de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller.

Artesanía: bolillos. Perfeccionamiento

Elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo" para la realización de tejidos, redes, trenzas, puntillas, cuadros, rellenos. ...

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso quienes hayan participado anteriormente en bolillos en este Centro Municipal

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 17.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Bernarda Martínez García

Observaciones: solo podrá participar en un taller de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller.

Pintura. Iniciación

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo

Destinatarios: tendrá preferencia quienes no hayan realizado cursos en esta materia.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 9.30 a 11.30 h

Inicio: 28 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Observaciones: la realización de este taller es incompatible con otros de pintura o acuarela en este centro, incluidas las aulas de encuentro. Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

Pintura perfeccionamiento: autorretrato y técnicas experimentales

En el curso de 2013-2014, este taller entra en un nuevo proceso formativo y desarrollará dos programas especiales de aprendizaje; uno, sobre el autorretrato con una exposición denominada "Autorretrato. Más allá del espejo" en coordinación con los centros culturales de Espinardo, Puente Tocinos y El Ranero. El otro proyecto didáctico estará basado en el trabajo con distintos materiales pictóricos denominado "Pintura, técnicas experimentales"

Destinatarios: tendrán preferencia quienes hayan realizado cursos de esta materia en este Centro Municipal.

Horario: lunes de 18: 15 a 20.15 h

Nº de plazas: 20

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Verónica Maccorín

Observaciones: la realización de este taller es incompatible con otros de pintura o acuarela en este centro. Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

Baile exhibición fin de curso

Especial perfeccionamiento para exhibición con coreografías propias para representación en escenario con público

Destinatarios: mayores de 18 años interesados en subir a un escenario. Tendrán preferencia quienes ya hayan participado en este taller de este Centro Municipal

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 19.30 a 21 h

Inicio: 1 de octubre de 2013

Finalización: 16 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Paz Ruiz Carrión

Observaciones: este taller realizará, como mínimo, las siguientes actuaciones previstas en escenario:

Viernes 18 de octubre de 2013

Viernes 16 de mayo de 2014

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Acuarela y sumi-e

Taller centrado en este material de pintura que finalizará, a partir de marzo, con una pequeña incursión en el arte pictórico japonés.

Destinatarios: a partir de 16 años con interés en la expresión plástica. Imprescindible tener conocimientos básicos de dibujo y pintura.

Tendrán preferencia quienes hayan realizado anteriormente talleres de pintura en este Centro Municipal.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 18.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Impartido por: Elisa Rubio Ortuño

Observaciones: la realización de este taller es incompatible con otros de pintura o acuarela en este centro. Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

La primera actividad complementaria consistirá en asistir a la inauguración de la exposición "Pintando poesía. León Felipe", el lunes 21 de octubre, sobre el trabajo realizado por participantes en pintura del curso anterior (esta sesión sustituye a la del 24 de octubre)

Las sesiones de sumi-e serán a partir del 27 de marzo de 2014 pudiendo realizar estas sesiones si se ha mantenido una regularidad en la asistencia al taller.

Danza del vientre A

Danza oriental. Danza elemental con desplazamientos cortos y movimientos principalmente de cadera.

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en el movimiento saludable, el ritmo y la danza

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18.30 a 19.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Alejandra Santos Sánchez

Observaciones: si existiese lista de espera solo podrá realizar un taller de danza del vientre

Danza del vientre B

Danza oriental. Danza elemental con desplazamientos cortos y movimientos principalmente de cadera.

Destinatarios: interesados en el movimiento saludable, el ritmo y la danza.

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18.30 a 19.30 h

Inicio: 16 de enero de 2014

Finalización: 13 de marzo de 2014

Impartido por: Alejandra Santos Sánchez

Observaciones: si existiese lista de espera solo podrá realizar un taller de danza del vientre

Iniciación a la cerámica

Acercamiento a la elaboración artesanal de recipientes, vasijas y otros objetos de arcilla

Destinatarios: interesados en el modelado y trabajo con arcilla

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Verónica Maccorín

Introducción a las técnicas de relajación

Introducción a los métodos y procedimientos que nos ayuden a reducir la tensión física y/o mental alcanzando un nivel de calma con la reducción del estrés

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en una vida saludable

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 4 de noviembre de 2013

Finalización: 25 de noviembre de 2013

Impartido por: Raquel Martínez Sánchez

Nutrición y dietética. Dieta saludable

Comer equilibradamente para alimentarnos

Destinatarios: mayores de 18 años interesados en la buena alimentación para una vida saludable

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 5 de noviembre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Esperanza Navarro Pastor

Feng shui

Ancestral sistema chino de estética que pretende ayudar a mejorar la vida. En la China imperial se le llamaba "aplicaciones de emperadores y reyes" porque solo ellos y algunos nobles tenían acceso en sus construcciones a estos conocimientos

Destinatarios: hombres y mujeres de mayores de 16 años interesados en la estética para la creación de espacios vitales

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 22 h

Inicio: 6 de noviembre de 2013

Finalización: 27 de noviembre de 2013

Impartido por: María Laura Bas Vázquez

Cocina entre-nos

¿Qué mejor receta que la de mi vecino o vecina? Por supuesto, la mía. Conocer el mejor recetario de los participantes en el taller.

Destinatarios: interesados en la cocina de "andar por casa": fácil, rápida, barata...

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 17 a 19 h

Inicio: 8 de noviembre de 2013

Finalización: 29 de noviembre de 2013

Coordinado por: Pedro Francisco Pedreño Peñuelas

Observaciones: este taller contará con monitorado especializado con funciones de guía y coordinación pero las ponentes serán participantes del Centro Municipal

Orfebrería

Elaboración de objetos decorativos personales en metal (alpaca, cobre, latón...): colgantes, pendientes, pulseras...

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el adorno personal realizado artesanalmente

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Jesús Gómez, maestro artesano

Psicología positiva

Aprendizaje sobre la importancia de las emociones positivas y el optimismo para conseguir un mejor desempeño personal y social en la vida.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años interesados en el desarrollo y crecimiento personal y social

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19.30 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2013

Finalización: 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Asociación Psicoeducativa Imagina

Ayudándote a cuidar.

Taller para hombres y mujeres

Taller pensado para ayudar a quienes cuidan en casa a personas dependientes o de baja movilidad.

Destinatarios: mayores de 18 años que quieran aprender la forma de cuidar a una persona con baja movilidad o dependencia.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 18.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Open Emprende

Coorganiza: Concejalía de Bienestar Social y Sanidad

Cajetería

Realización de cajas con papel artesano y decorado.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en la elaboración de cajas decoradas.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Arcadio Hernández

Entrenamiento en hábitos y técnicas de estudio

Mejorar el rendimiento académico a través del entrenamiento en el uso de técnicas de estudio

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran aprender a estudiar.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17.30 a 18.30 h

Inicio: 28 de octubre de 2013

Finalización: 2 de diciembre de 2013

Impartido por: Asociación Psicoeducativa Imagina

La historia a través del cine

Ver acontecimientos históricos llevados al cine nos invitará a conocer mejor nuestro pasado, tener algunas respuestas para el presente y, con ambos, pasado y presente, poder construir un mejor futuro.

Destinatarios: mayores de 18 años interesados en el cine y la historia

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 4 de noviembre de 2013

Finalización: 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Manuel Durán Miralles

Actividad de difusión: los martes música y otras artes

Continuidad de la música, el primer martes de cada mes, en el programa martes Música que, como anfitriona, invitará a otras artes como la poesía, la danza, el teatro, la pintura, el cine... a participar en su concierto.

Destinatarios: personas a partir de 10 años interesadas en disfrutar de las distintas artes acompañadas de la música

Nº de plazas: hasta completar aforo (150)

Horario: martes de 19 a 20 h

Fechas realización:

- 5 de noviembre y 3 de diciembre de 2013

- 4 de febrero, 4 de marzo, 1 de abril y 6 de mayo de 2014

Realizado por: distintos realizadores según programa

Observaciones: esta actividad es de difusión, no es un taller. La inscripción solo pretende poder enviarle el programa detallado y avisarle cada mes de la actuación que se realizará. La inscripción en esta actividad no contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Aula de encuentro bordado: perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 9.30 a 11.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: la inscripción en esta actividad no contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona.

Aula de encuentro bordado: perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 17.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: la inscripción en esta actividad no contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona.

**Aula de encuentro bordado:
perfeccionamiento C**

Aprendizaje entre iguales sin monitorado. ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17.30 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 21 de mayo de 2014

Realizado por: las personas participantes en el taller

**Aula de encuentro pintura:
perfeccionamiento A**

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que hayan quedado en lista de espera en el taller de pintura perfeccionamiento y acuarela.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9.30 a 11.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: a este taller no podrá acceder nadie que tenga plaza en los talleres de pintura y acuarela. La inscripción en esta actividad no contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona.

**Aula de encuentro pintura:
Perfeccionamiento B**

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: interesados en esta temática que hayan quedado en lista de espera en el taller de pintura perfeccionamiento y acuarela.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 19 de mayo de 2014

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: a este taller no podrá acceder nadie que tenga plaza en los talleres de pintura y acuarela. La inscripción en esta actividad no contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona.

IMPORTANTE

- En la admisión a los cursos tendrán preferencia aquellos inscritos que cumplan los requisitos expuestos en el apartado “destinatarios” y “observaciones” teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos (por ejemplo los de pintura). La inscripción en las aulas de encuentro y actividades de difusión no se contabiliza en el cupo de 3 inscripciones por persona.
- Si una vez realizado el sorteo obtuviese plaza en más de un taller de pintura ó acuarela, solo se podría elegir uno para realizar.
- En todos los talleres los materiales correrán por cuenta de los participantes.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE LOS TALLERES

- Octubre: exposición “Pintando poesía: león Felipe. No quiero que me cuenten más cuentos...” conjuntamente con el Centro Cultural y Social de El Ranero.
- Marzo: exposición “Autoretrato. Más allá del espejo” conjunta con los centros culturales de Espinardo, Puente Tocinos y El Ranero-
- Noviembre y marzo: sesiones de creatividad, especial para taller de pintura.

OTRAS ACTIVIDADES

Exposiciones:

- Enero: individual con participantes del Centro Municipal de Santiago y Zairaiche.
- Febrero: individual con participantes del centro cultural y social de El Ranero.
- Abril: individual con participantes del Centro Municipal de Santiago y Zairaiche.
- Mayo: colectiva de los participantes en todos los talleres del Centro Municipal.

DIFUSIÓN CULTURAL

- Apertura curso, de octubre cultural: teatro, baile, música...
- Martes música: la música acompañada de sus hermanas la pintura, la poesía, la danza, la dramatización, la cinematografía... , el primer martes no festivo de cada mes.
- El club del mes: programa piloto en el que pretendemos realizar charlas-debate sobre temas de actualidad con invitados para que nos cuenten sus experiencias y conocimientos. Si estás interesado en colaborar en este programa no dudes en ponerte en contacto con este Centro Municipal.
- Este año volveremos a instalar la “Pasarela Infantil de Carnaval”, en esta ocasión invitaremos también a los adultos para que se lo pasen como niños.
- Semana fin de curso: mayo de 2014.

Centro Municipal de Santo Ángel

✉ C/ Cuartel, 47
30151 Santo Ángel (Murcia)
☎ Teléfonos: 968 844 845 y 968 840 348
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.santoangel@ayto-murcia.es



Taller de patchwork

Piezas tejidas uniendo fragmentos de telas.
Mantas, colchas, manteles...

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados en esta labor manual.

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: lunes 21 octubre de 2013

Finalización: lunes 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Gabriela Concepción Forca Greenfield

Introducción a la informática e Internet

Nivel de iniciación.

Destinatarios sin conocimientos o conocimientos muy básicos.

Destinatarios: jóvenes y adultos con nivel de iniciación

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 18-20 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Informática e Internet: nivel avanzado

Nivel avanzado, con conocimientos en dicha materia para seguir avanzando.

Destinatarios: jóvenes y adultos ya iniciados en dicha materia.

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 18 de diciembre de 2013

Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Taller de sumi-e.

Sumi (tinta) - e(pintura)

Arte y técnica de pintura japonesa a tinta.
Nivel de iniciación.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en esta técnica monocromática.

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: martes 22 de octubre de 2013

Finalización: martes 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Elisa Rubio Ortuño

Taller de feng shui (segunda parte para iniciados)

Arte chino, milenario que te ayuda a restablecer el equilibrio.

Destinatarios: destinatarios preferentes aquellos usuarios que hayan realizado la primera parte en de mayo de este año en Santo Ángel

Nº de plazas: 22

Horario: de 16.30 a 20.30 h

Inicio: jueves 24 de octubre

Finalización: viernes 25 de octubre

Impartido por: María Laura Bas Vázquez

Taller de pintura: acuarela.

Nivel iniciación

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en esta técnica.

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: lunes 21 de octubre de 2013

Finalización: lunes 16 de diciembre de 2013

Impartido por: Alba García García

Taller de pintura. Nivel de iniciación. Técnicas diversas

Destinatarios sin conocimiento o conocimiento básico en dichas técnicas.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en pintura con técnicas diversas.

Nº de plazas: 16

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: jueves 31 de octubre de 2013

Finalización: jueves 27 de marzo de 2014

Impartido por: Yolanda Zaida Jiménez Perona

Danzas del mundo bailes de diferentes países. Nivel avanzado

Destinatarios: jóvenes y adultos ya iniciados en danzas del mundo.

Nº de plazas: 40

Horario: miércoles de 20 a 21.30 h

Inicio: miércoles 23 de octubre de 2013

Finalización: miércoles 9 de abril de 2014

Impartido por: Guillermo Navarro Lorca

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Introducción a la informática e Internet: Microsoft Office, Word y Excel

Destinatarios: jóvenes y adultos con nivel en Internet para seguir avanzando.

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 21 de enero de 2014

Finalización: 25 de marzo de 2014

Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Internet nivel a la informática e Internet. Skype, Facebook y Twitter

Destinatarios: jóvenes y adultos con nivel en Internet para seguir avanzando.

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 22 de enero de 2014

Finalización: 2 de abril de 2014

Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Taller de ganchillo XXL. (Croché, labor en ganchillo)

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados en labores manuales con técnica de ganchillo XXL

Nº de plazas: 16

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: jueves 6 de febrero de 2014

Finalización: jueves 10 de abril de 2014

Impartido por: Julia Cano Mota

Dibujo abstracto y experimental. Nivel de iniciación

Destinatarios: interesados sin conocimientos o muy básicos con nivel de iniciación e iniciados.

Nº de plazas: 16

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 a h

Inicio: martes 4 de febrero de 2014

Finalización: martes 8 de abril de 2014

Impartido por: Alba García García

Coaching y liderazgo: cómo motivar a un equipo

Aprende, descubre e identifica áreas de mejora.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: viernes 17 de enero de 2014

Finalización: viernes 21 de febrero de 2014

Impartido por: Claudia Souza Monteruli

Taller de pintura: óleo y acrílico

Nivel avanzado. Preferentes los iniciados en el centro en cursos anteriores.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en perfeccionar esta técnica.

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 18-20 h

Inicio: lunes 20 de enero de 2014

Finalización: lunes 31 de marzo de 2014

Impartido por: Alba García García

Seminario de inteligencia emocional

Destinatarios: Inteligencia emocional aplicada al estrés y la ansiedad de la población adulta.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: viernes 7 de marzo de 2014

Finalización: viernes 11 de abril de 2014

Impartido por: Raquel Martínez Sánchez

Cocina en frío: aperitivos, acompañamientos, ensaladas o guarniciones.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en cocinar en frío.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes y martes de 18 a 20.30 h

Inicio: lunes 5 de mayo de 2014

Finalización: martes 27 de mayo de 2014

Impartido por: Lorena Serrano Miralles

Cocina: pastas frescas y salsas

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en cocinar pastas y salsas.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles y jueves de 18 a 20.30 h

Inicio: 7 de mayo de 2014

Finalización: 29 de mayo de 2014

Impartido por: Lorena Serrano Miralles

OTRAS ACTIVIDADES

- Programa de Exposiciones Sala del Centro Municipal de 2013-14.
- WALA- Aula de libre acceso a Internet para todos los vecinos y vecinas.
- Proyecto de actividades en torno al libro de 2014.
 - Cuenta-cuentos.
 - Representaciones teatrales infantiles y de adultos.
 - Encuentros con autor y animación a la lectura
 - Otros por determinar.
- Programación fin de curso en de mayo y de junio.
- Proyectos de difusión cultural: representaciones teatrales, charlas, conferencias, tertulias, etc.
- Colaboración con los colegios en semanas culturales.
- Proyectos específicos en colaboración con Junta de Vecinos, colegios y asociaciones.

Centro Cultural de Sucina

✉ Paseo de la Patrona, s/n
30590 Sucina (Murcia)
☎ Teléfono 968 370 279 | Fax 968 370 279
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sucina@ayto-murcia.es



Seminario de Creatividad Infantil

Usando métodos para el desarrollo de la creatividad procedentes de distintos ámbitos (plástica, teatro, juegos con el lenguaje, ritmo, música) los participantes se convierten en artífices de su propio proceso de aprendizaje, mejorando sus habilidades de interrelación y comunicación, su autonomía y autoconcepto, y su capacidad para generar propuestas propias.

Destinatarios: interesados de 10 a 15 años. Tendrán preferencia los participantes del año anterior.
Nº de plazas: 12
Horario: lunes de 16.30 a 18 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 07 de abril de 2014
Impartido por: Asociación Psicoeducativa Imagina
Observaciones para la inscripción: será necesario acreditar la edad aportando libro de familia, DNI o NIE.

Taller de repostería oriental

Viajaremos por el Mediterráneo a través del sentido del gusto, descubriendo en el camino que los sabores son capaces de crear puentes entre lugares lejanos, de acercar culturas y de describir paisajes comunes.

Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19 a 21.30 h
Inicio: 30 de octubre de 2013
Finalización: 27 de noviembre de 2013
Impartido por: Pedro García-Ordás, tetería El Susurro del Agua

Seminario de autorreparación de bicis

Disfrutaremos más de nuestra bicicleta con unos cuantos consejos básicos sobre su mecánica y cómo adaptarla a nuestras necesidades: arreglar un pinchazo, ajustar los frenos, la cadena y los cambios, adecuarla a nuestra altura... Ven, con bici o sin bici, ¡pero ven!

Destinatarios: mayores de 11 años.
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 17 a 19.30 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 05 de noviembre de 2013
Impartido por: Asociación Murcia en Bici
Observaciones para la inscripción: para los participantes menores de 16 años será necesario acreditar la edad aportando libro de familia, DNI o NIE.

Danza del vientre

A través de este tipo de baile de raíz oriental se ejercitan todas las cadenas musculares abdominal y dorsal encargadas de mantener una postura corporal sana, favoreciendo la habilidad motriz y el buen funcionamiento de los sistemas urinario, reproductivo y cardiovascular.

Destinatarios: mayores de 12 años.
Nº de plazas: 20
Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h
Inicio: 28 de octubre de 2013
Finalización: 12 de mayo de 2014
Impartido por: Belén López
Observaciones para la inscripción: para los participantes menores de 16 años será necesario acreditar la edad aportando libro de familia, DNI o NIE.

Masaje hindú

Taller práctico con el que nos iniciaremos en técnicas de masaje orientado a la relajación y adquiriremos algunos conocimientos básicos sobre los beneficios que puede aportarnos en el día a día.

Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 20
Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h
Inicio: 14 de noviembre de 2013
Finalización: 12 de diciembre de 2013
Impartido por: Laura Navarro Pina
Observaciones para la inscripción: no es necesario venir por parejas, aunque el trabajo durante el taller se realizará de dos en dos.

Baile infantil

El baile como forma expresiva y de juego que ayuda a los niños participantes a relacionarse con los demás, a conocerse a sí mismos, a desarrollar su coordinación y conciencia corporal, a practicar su creatividad y, sobre todo, a divertirse.

Destinatarios: Niños y niñas entre 6 y 12 años.
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 16.30 a 18.30 h
Inicio: 15 de enero de 2014
Finalización: 14 de mayo de 2014
Impartido por: Cristina Martínez Martínez
Observaciones para la inscripción: será necesario acreditar la edad de los participantes aportando libro de familia, DNI o NIE.

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
- Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Informática I: introducción al uso de ordenadores

Taller dirigido a personas sin ningún conocimiento sobre el manejo de ordenadores. Se comenzará desde lo más básico (partes de nuestro ordenador), se practicará con programas de Open Office (hojas de texto, presentaciones visuales) y se iniciará a los participantes en las herramientas básicas de Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos de informática.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 14 de enero de 2014

Finalización: 11 de marzo de 2014

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

Remedios naturales: cosmética y salud

Aprenderemos a reconocer algunas plantas cercanas y a aplicar sus propiedades en remedios caseros y preparados de uso cosmético, doméstico y para el cuidado de la salud. Una manera económica y ecológica de cuidarnos y de cuidar el entorno.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 6 de febrero de 2014

Finalización: 10 de abril de 2014

Impartido por: M^a Luisa de Haro Vioque

Informática II: el mundo de Internet

Taller dirigido a personas con conocimientos básicos sobre el uso de ordenadores e Internet. Se aprenderá a realizar búsquedas efectivas en la red, a abrir y configurar una cuenta de correo y a usar Internet con fines laborales, pudiendo adaptar los contenidos a las necesidades del grupo.

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos básicos de informática.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 18 de marzo de 2014

Finalización: 20 de mayo de 2014

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

Aula de estudio - WALA (Aula de libre acceso a Internet)

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet. Dispone de impresora de uso limitado. Las condiciones y normas de uso se pueden consultar en la propia aula.

Destinatarios: público en general. Tendrán prioridad de uso los estudiantes de la localidad y los participantes en los cursos de informática organizados por el Centro Cultural.

Nº de plazas: 7 ordenadores

Horario: de lunes a jueves de 16.30 a 20.30 h

Inicio: 30 de septiembre de 2013

Finalización: 26 de junio de 2014

IMPORTANTE

- En los talleres que requieran utilización de materiales, éstos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Masaje hindú, repostería oriental, remedios naturales.
- En el Taller de repostería oriental se elaborarán las pastas, pero serán horneadas por los participantes en sus domicilios.

OTRAS ACTIVIDADES

- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre mujeres y hombres.
- Actividades de promoción y animación a la lectura.
- Actividades de educación ambiental y para el conocimiento del patrimonio cultural y natural de la pedanía.
- Escuela de Verano 2014.

Centro Cultural Antonete Gálvez de Torreagüera

✉ C/ San Ramón, 3
30579 Torreagüera (Murcia)
☎ Teléfonos 968 824 563 y 968 820 318 | Fax 968 875 135

💻 www.enclavecultura.com | www.torreaguera.es
www.murcia.es
✉ centrocultural.torreaguera@ayto-murcia.es



Baile de salón

El taller tratará trimestralmente distintos tipos de baile de salón

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 26

Horario: jueves de 20.30 a 21.45 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 29 de mayo de 2014

Impartido por: Raquel Reverte Balcells

Observaciones: en las inscripciones se hará constar, cuando la haya, la pareja de forma que cuando uno de los dos sea seleccionado en el sorteo arrastre consigo a su pareja.

Lugar de realización: Centro Cultural

Baile infantil I

Destinatarios: niños y jóvenes, de mayores de seis años.

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Marina Cardín Coello

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2013 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

Lugar de realización: Centro Cultural

Baile infantil II

Destinatarios: niños y jóvenes, de mayores de seis años

Número de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Marina Cardín Coello

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2013 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos.

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de bolillo

Trabajamos desde lo básico en la introducción al Bolillo para mantener y difundir la tradición artesana interesadas en el Bolillo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 16.30 a 18.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 29 de mayo de 2014

Impartido por: Concepción Cánovas Sotomayor

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de bordado

Acercamiento al bordado, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Carmen Torralba García

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de esparto

Nuestro segundo año de esparto en Torreagüera, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 24 de mayo de 2014

Impartido por: Eva M^a Gil Cantó

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de cocina

Dividido por trimestres con temáticas relacionadas con las fechas, desde la cocina tradicional de Navidad, la cocina murciana a la cocina de verano.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 17.30 a 19.30 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Lucía Puerta Valera

Lugar de realización: Centro Cultural

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Taller de corte y confección

Técnicas de patronaje y corte, desde lo básico, introducción y arreglos, hasta el diseño y la confección de prendas propias

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 18.30 a 20.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 29 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Isabel López Miñano

Lugar de realización: Centro Cultural

Masaje

Por trimestres trabajamos distintas técnicas del masaje.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18.30 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Fe María Crespo Conesa

Lugar de realización: Centro Cultural

Pilates

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 19.30 a 20.30 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 29 de mayo de 2014

Impartido por: Catalina Castro Colomer

Lugar de realización: Centro Cultural

Yoga

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 20.15 a 21.45 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 28 de mayo de 2014

Impartido por: Encarna Balsalobre Serrano

Lugar de realización: Centro Cultural

IMPORTANTE

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.

Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán **seminarios de Internet fácil:**

- Correo electrónico
- Navegación
- Búsqueda de información

OTRAS ACTIVIDADES

- WALA – Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas.
- Visitas a exposiciones y eventos culturales.
- Concierto Corales en las Fiestas de Torreagüera, dentro del programa de fiestas de la pedanía.
- Conferencias.
- Exposiciones de Talleres.

Centro Municipal de Valladolises

✉ C/ del Reino, 3
30154 Valladolises (Murcia)
☎ Teléfono 968 384 006 | Fax: 968 384 239
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.valladolises@ayto-murcia.es



Ocio y tiempo libre

Apoyo al taller especializado en decoración de calles

Destinatarios: menores de 6 a 12 años participantes en el taller de decoración de calles del año pasado.

Nº de plazas: 20.

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2013.

Finalización: 18 de diciembre de 2013.

Observaciones: Este taller se realizará en apoyo al taller especializado en decoración de calles.

Impartido por: Virginia Martínez Jiménez

Ocio y tiempo libre. Teatro infantil

Destinatarios: menores de 6 a 12 años interesados en realizar una obra de teatro para las fiestas de patronales de la pedanía.

Nº de plazas: 20.

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2013.

Finalización: 19 de diciembre de 2013.

Impartido por: Virginia Martínez Jiménez

De nueva programación

Taller especializado en decoración de calles. Adultos

Destinatarios: mayores de 14 años que estén interesados en participar en la decoración de la pedanía para las fiestas patronales y la festividad de San Isidro.

Nº de plazas: 20.

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 22 de octubre de 2013.

Finalización: 20 de mayo de 2014.

Impartido por: Noemí García Pérez

Taller especializado en decoración de calles. Menores

Destinatarios: menores de 6 a 12 años que estén interesados en participar en la decoración de la pedanía para las fiestas patronales y la festividad de San Isidro.

Nº de plazas: 20.

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2013.

Finalización: 22 de mayo de 2014.

Impartido por: Noemí García Pérez

Proyecto de taller de cerámica en grupo

Destinatarios: interesados en participar en la elaboración de un mural de cerámica para colocar en la pedanía. Los niños tienen que venir acompañados.

Nº de plazas: 15

Horario: por determinar

Inicio: octubre de 2013

Finalización: mayo de 2014

Impartido por: Marta García Pérez-Cuadrado

WALA: aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Valladolises hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:

Conexión a Internet.

Trabajar con los programas de Office.

Tecnología wifi, por lo que los usuarios pueden utilizar su portátil.

Durante el curso se impartirá el siguiente taller:

Búsqueda activa de empleo

Destinatarios: desempleados

Breve descripción: interesados en aprender a realizar su CV, adentrarse en buscadores web de empleo, inscribirse en ofertas laborales, y a manejar el correo electrónico.

Nº de plazas: 10

Horario:

Lunes de 16 a 18 horas (Grupo 1)

Lunes de 18 a 20 horas (Grupo 2)

Fecha de inicio: septiembre de 2013.

Fecha de finalización: diciembre de 2014.

Para más información consultar en el Centro Cultural o visitar la página: www.murcia.es/ala/walas

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

IMPORTANTE

- Para inscribir en los talleres a los niños, es necesario presentar la fotocopia del libro de familia donde aparece y si quieren apuntar al niño a más de un taller, solo bastará con una sola fotocopia.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES Y ENTIDADES

- Escuela de Verano de 2014.
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de mayores.
- Actividades del C.P. y AMPA José Escudero.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN CULTURAL

- Semana Cultural de Navidad de 2013.
- Semana Cultural por las fiestas patronales de 2014.
- Actividades fin de curso de 2014.

ORGANIZAN Y COLABORAN

- Concejalía de Bienestar social y de Igualdad. (PAI).
- Junta Municipal de Valladolides.
- Centro de la Mujer de Valladolides.
- AMPA C.P. "Jose Escudero".
- C.P. "José Escudero".
- Centro de mayores de Valladolides.
- Asociación Juvenil de Valladolides.

Centro Cultural de Zarandona

✉ C/ Isaac Peral, 2
30007 Zarandona (Murcia)
☎ Teléfonos 968 202 843 y 968 202 679 | Fax 968 202 843
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.zarandona@ayto-murcia.es



Yoga

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 25
Horario: martes de 19 a 20.30 h
Inicio: 22 de octubre de 2013
Finalización: 20 de mayo de 2014
Impartido por: Cristina Martín Pascual

Bailes de salón

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 30
Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 19 de mayo de 2014
Impartido por: Cristina Martín Pascual
Observaciones para la preinscripción: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo realizará la preinscripción uno de los dos integrantes de la misma (que tendrá que ser escogido por los propios miembros de la pareja) En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán inmediatamente admitidas las dos personas integrantes de la pareja.

Pintura. Técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años.
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 17 a 19 h
Inicio: 24 de octubre de 2013
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Alba García García

Guitarra. Iniciación

Destinatarios: mayores de 14 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 17.15 a 19.15 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 22 de mayo de 2014
Impartido por: Antonio López Galián

Repostería y pastelería

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 17.15 a 19.15 h
Inicio: 23 de octubre de 2013
Finalización: 18 de diciembre de 2013
Impartido por: por determinar
Observaciones para la preinscripción: los materiales serán aportados por el participante. En la primera sesión de la actividad la monitora indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

Transformación y reciclaje de ropa

Transformación de ropa pasada de moda, estropeada o que ya no nos viene para darle una nueva vida.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 17.15 a 19.15 h
Inicio: 15 de enero de 2014
Finalización: 8 de abril de 2014
Impartido por: Stefanie Harms

Internet y redes sociales I

Curso de iniciación
Destinatarios: mayores de 14 años.
Nº de plazas: 14
Horario: lunes 21.30 h
Inicio: 21 de octubre de 2013
Finalización: 16 de diciembre de 2013
Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Internet y redes sociales II

Curso de iniciación
Destinatarios de mayores de 14 años
Nº de plazas: 14
Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h
Inicio: 13 de enero de 2014
Finalización: 10 de marzo de 2014
Impartido por: Francisco Nvara Ondo

Internet y redes sociales III

Curso de iniciación
Destinatarios: mayores de 14 años
Nº de plazas: 14
Horario: lunes de 19.30 a 21.30 h
Inicio: 17 de marzo de 2014
Finalización: 2 de junio de 2014
Impartido por: Francisco Nvara Ondo

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.

- Horario:
de 17 a 21 h.

- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas:
miércoles 9 de octubre de 2013.

- Publicación de listas:
miércoles 16 de octubre de 2013.

- Inicio de actividades:
a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

Como crear tu blog

Para aquellos que tienen algo que decir y quieren avanzar en el diseño de un perfil personal en Internet.

Destinatarios: mayores de 14 años con conocimientos básicos de Internet

Nº de plazas: 14

Horario: jueves de 19.30 a 21.30 h

Inicio: 24 de octubre de 2013

Finalización: 19 de diciembre de 2013

Impartido por: Carlos Albaladejo Velasco

Artesanía belenística

Aprenderemos a construir artesanalmente nuevos escenarios que recreen ambientes entrañables para las figuras de nuestros belenes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes a viernes de 19 a 22 h

Inicio: 25 de noviembre de 2013

Finalización: 29 de noviembre de 2013

Impartido por: Jesús Navarro Gallardo

Lo analógico no ha muerto.

Taller de revelado de fotografía en B/N

Un taller apasionante que nos introducirá en las técnicas tradicionales de revelado, para descubrir la magia de impresión de la luz sobre el papel y ayudarnos a entender las cuestiones esenciales del lenguaje fotográfico.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: martes de 19.30 a 21.30

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 17 de diciembre de 2013

Impartido por: Frederic Volkringer

Observaciones para la preinscripción: algunos de los materiales serán aportados por los participantes. En la primera sesión el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.

OTRAS ACTIVIDADES

- Presentación del audiovisual en torno a la memoria visual de Zarandona, en diciembre de 2013
- Concurso de Cuentos y dibujos Infantiles de Zarandona de 2014, en abril
- XXXII Certamen de Teatro de Zarandona en junio de 2014
- Escuela de Verano de 2014

Centro Cultural de Zeneta

✉ Avda. Juan Carlos I, s/n
30588 Zeneta (Murcia)
☎ Teléfono 968 854 527
💻 www.enclavecultura.com
www.murcia.es



Taller de bolillo

Trabajamos desde lo básico en la introducción al bolillo para mantener y difundir la tradición artesana.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 21 de octubre de 2013

Finalización: 26 de mayo de 2014

Impartido por: Pilar Belmonte Martínez

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de bordado

Trabajamos el bordado ayudando a un acercamiento a quienes no tienen conocimientos del mismo, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 22 de octubre de 2013

Finalización: 27 de mayo de 2014

Impartido por: M^a Carmen Torralba García

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de esparto

Nuestro quinto año de esparto en Zeneta, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 16 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2013

Finalización: 30 de mayo de 2014

Impartido por: Eva M^a Gil Cantó

Lugar de realización: Centro Cultural

Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.

Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán seminarios de Internet Fácil:

- Correo electrónico.
- Navegación.
- Búsqueda de información.

OTRAS ACTIVIDADES

- Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas.
- Visitas a exposiciones y eventos culturales.
- Exposiciones de talleres.
- Muestra de dulces navideños.
- Escuela de Verano.

COLABORA

Junta Municipal de Zeneta

INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Centro Cultural, mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada, o a través de la página web de Centros Culturales.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Del **30 de septiembre al 4 de octubre de 2013**, de lunes a viernes.
 - Horario: de 17 a 21 h.
- Sorteo de plazas en caso de ser necesario y elaboración de listas: miércoles 9 de octubre de 2013.
- Publicación de listas: miércoles 16 de octubre de 2013.
- Inicio de actividades: a partir del lunes 21 de octubre de 2013.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en ficha de inscripción.

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.